



AVANZANDO HACIA LA SALUD INTEGRAL

Rafael Bengoa
@rafabengoa

Inglaterra

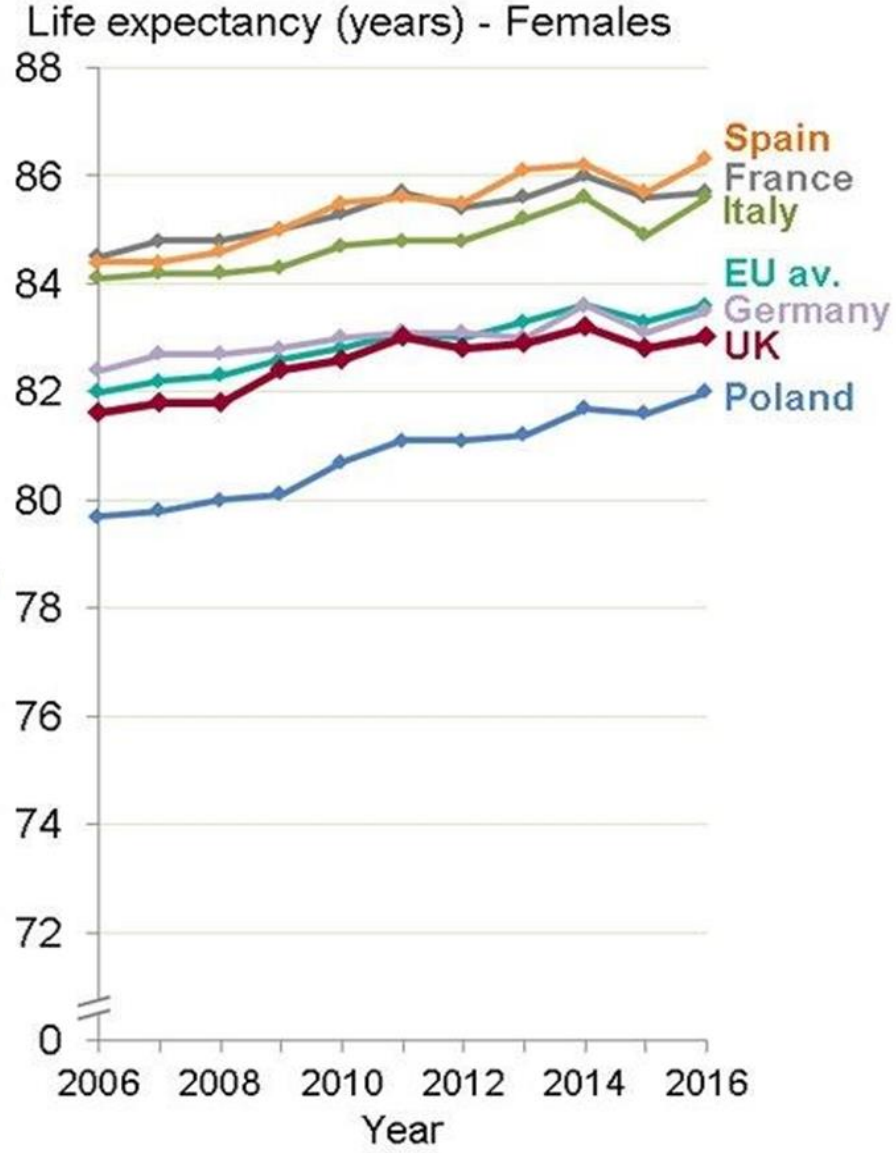
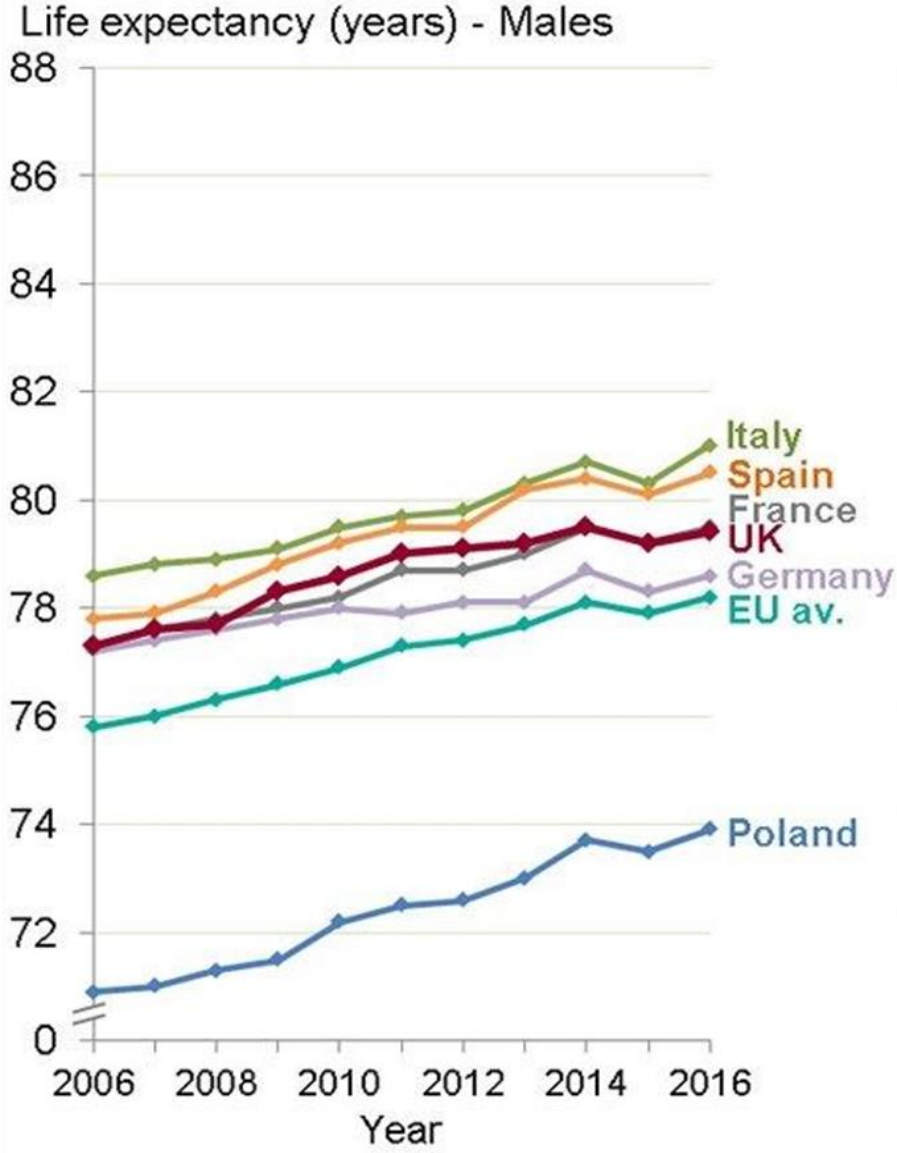
10 millones de personas vivirán con enfermedad compleja en 2040 !!

2.5 millones más que en 2019

Health in 2040

The Health Foundation. 2023

¿ Podrá el sistema de salud con esa demanda ?



¡NO TODOS LOS AÑOS AÑADIDOS SON AÑOS CON SALUD !

	<i>Al nacer</i>	<i>Al nacer</i>	<i>A 65</i>	<i>A 65</i>
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Expectativa Vida	79.5	83.1	18.8	21.1
EXPECTATIVA VIDA SANA	63.3	63.9	10.5	11.3
NÚMERO DE AÑOS EN MALA SALUD	16.2	19.3	8.2	9.8

Vivir más y mejor ?

MUCHOS AÑOS DE VIDA CON ENFERMEDADES COMPLEJAS !!!

2 Grandes Retos

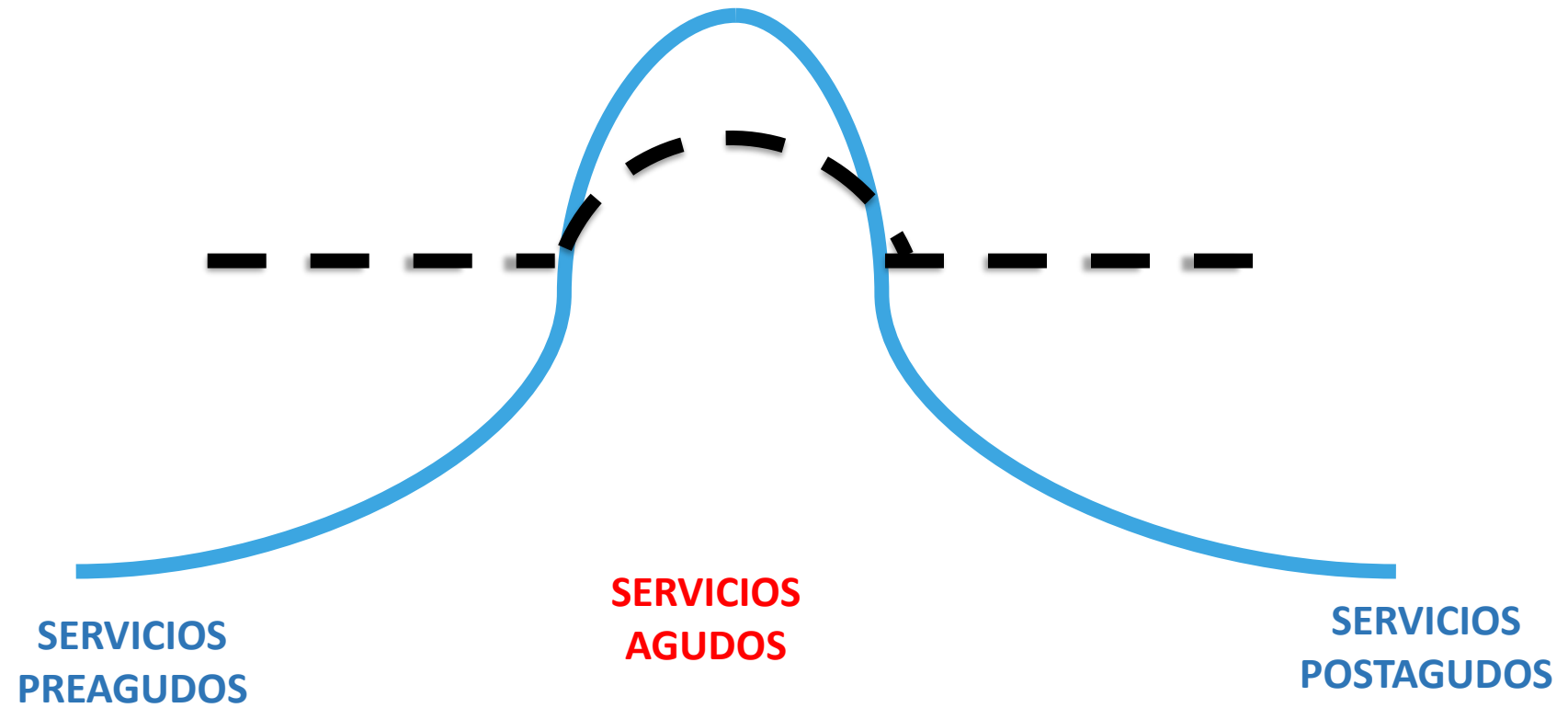
¿ COMO VAMOS A AYUDAR A ESA MUJER A VIVIR LO MEJOR POSIBLE EN ESA ETAPA?

¿ CÓMO VAMOS A AYUDAR A LOS MÁS JÓVENES PARA QUE LLEGUEN A ESA EDAD EN MEJORES CONDICIONES ?

HOY : UNA ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL INADAPTADA LOS TIEMPOS !

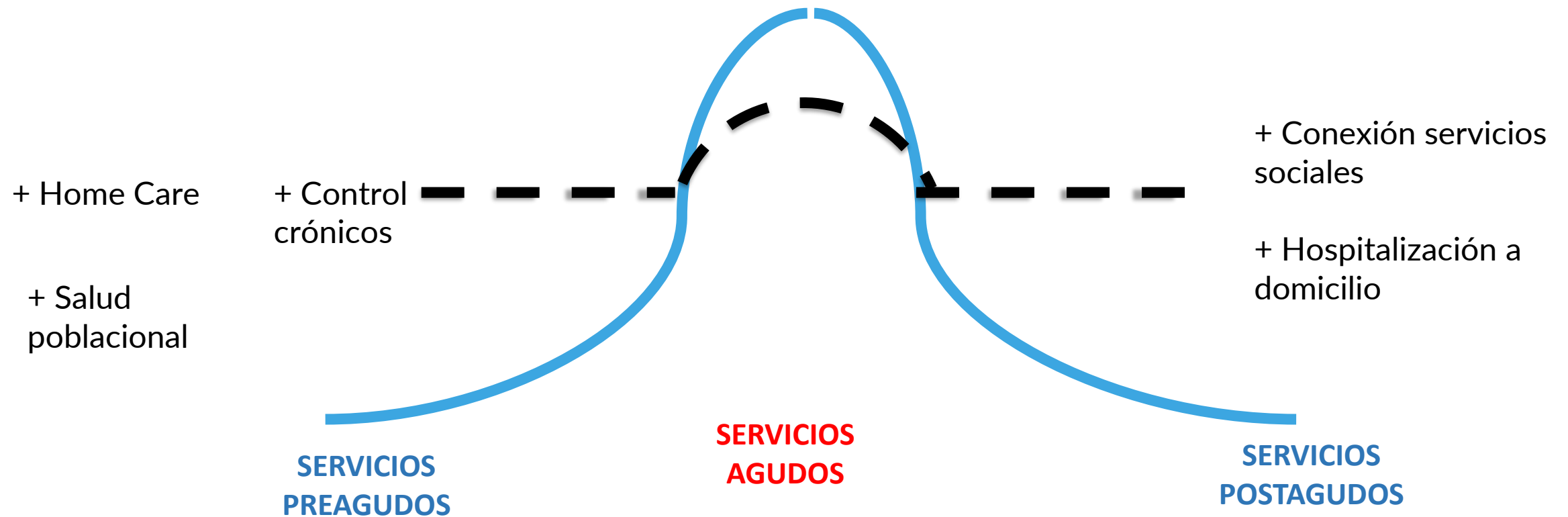


QUÉ DEBERÍAMOS DE OFRECER

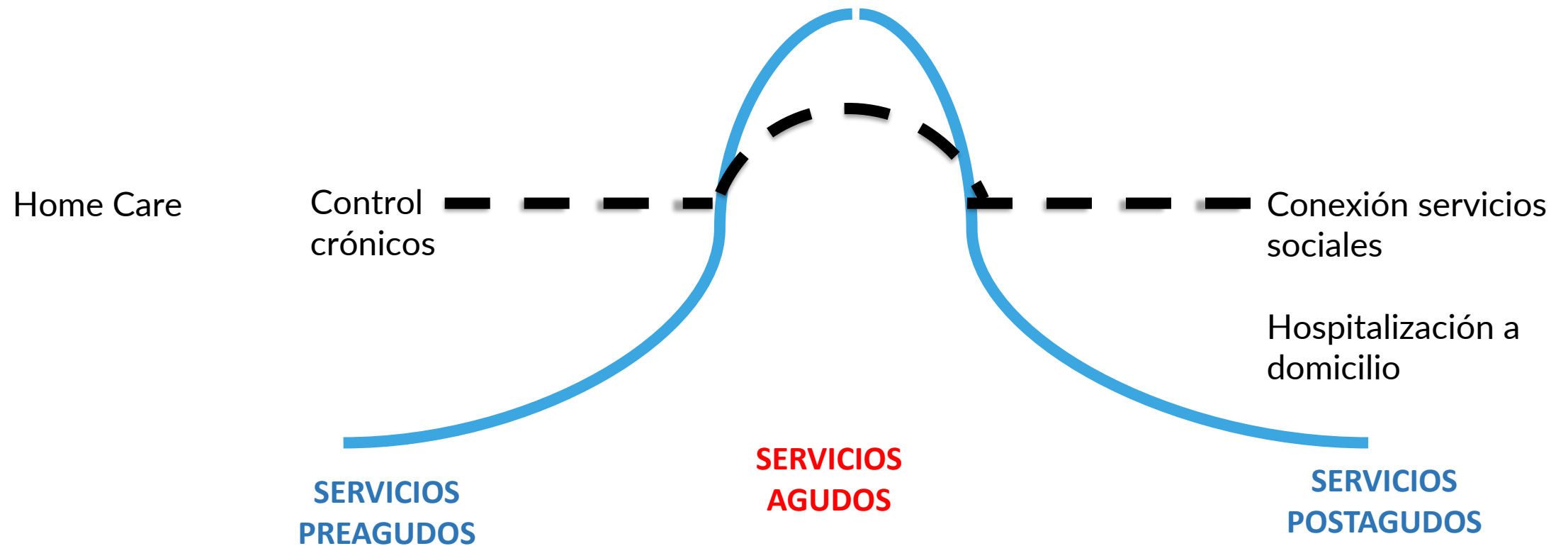


SI HEALTH . R. Bengoa/P.Arratibel 2016

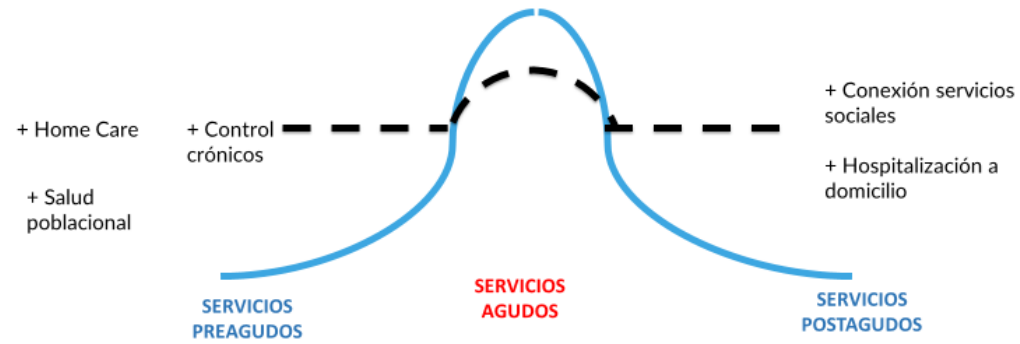
MÁS SOSTENIBLE Y MEJORES RESULTADOS



NO ES NADA **SEXY** POLITICAMENTE HACER ESTA TRANSFORMACIÓN !



SI HEALTH . R. Bengoa/P.Arratibel 2016



TENDENCIA A LA MEDICINA PERSONALIZADA

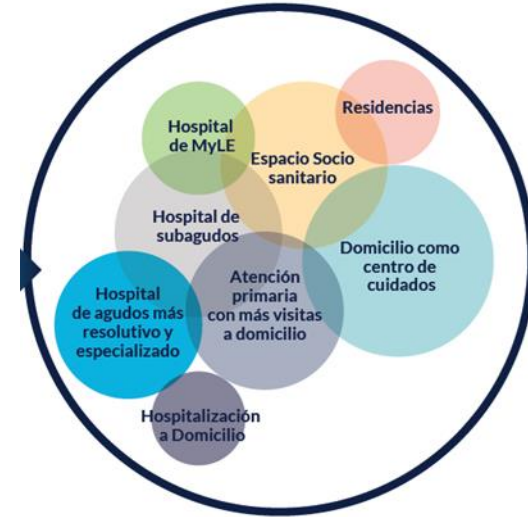
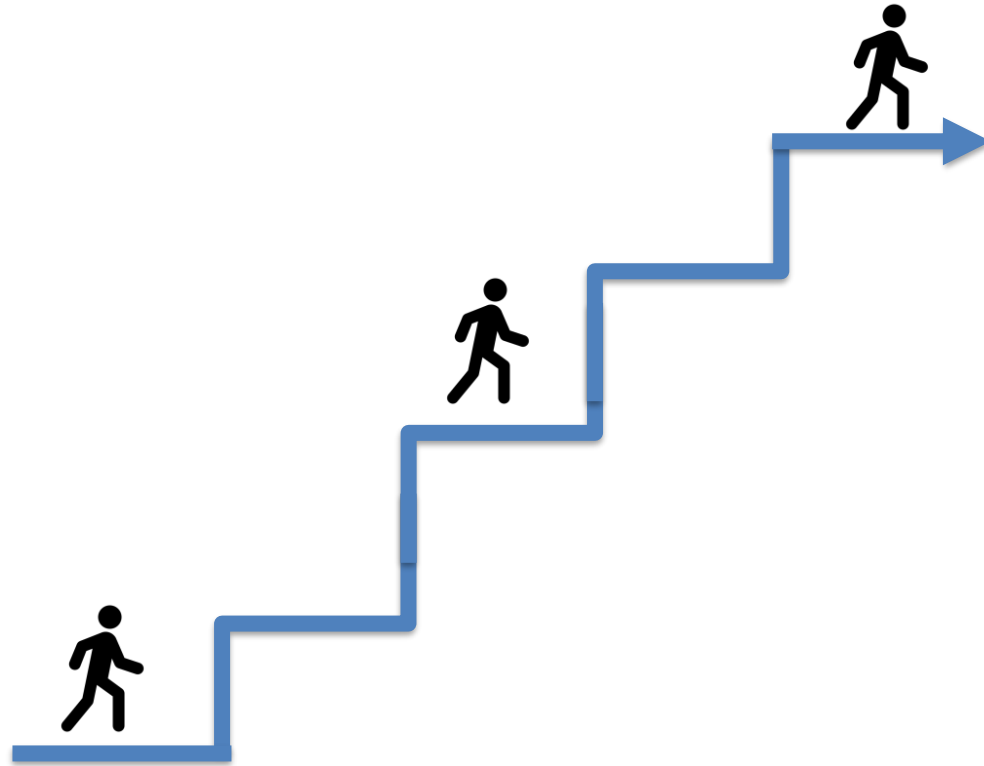
¿ QUÉ MAYOR PERSONALIZACIÓN SE PUEDE OFRECER QUE UNA TRAYECTORIA INTEGRADA A UNA PERSONA ENFERMA ?

Falsa Dicotomia !

ENFERMEDAD

SALUD

Enfermedad



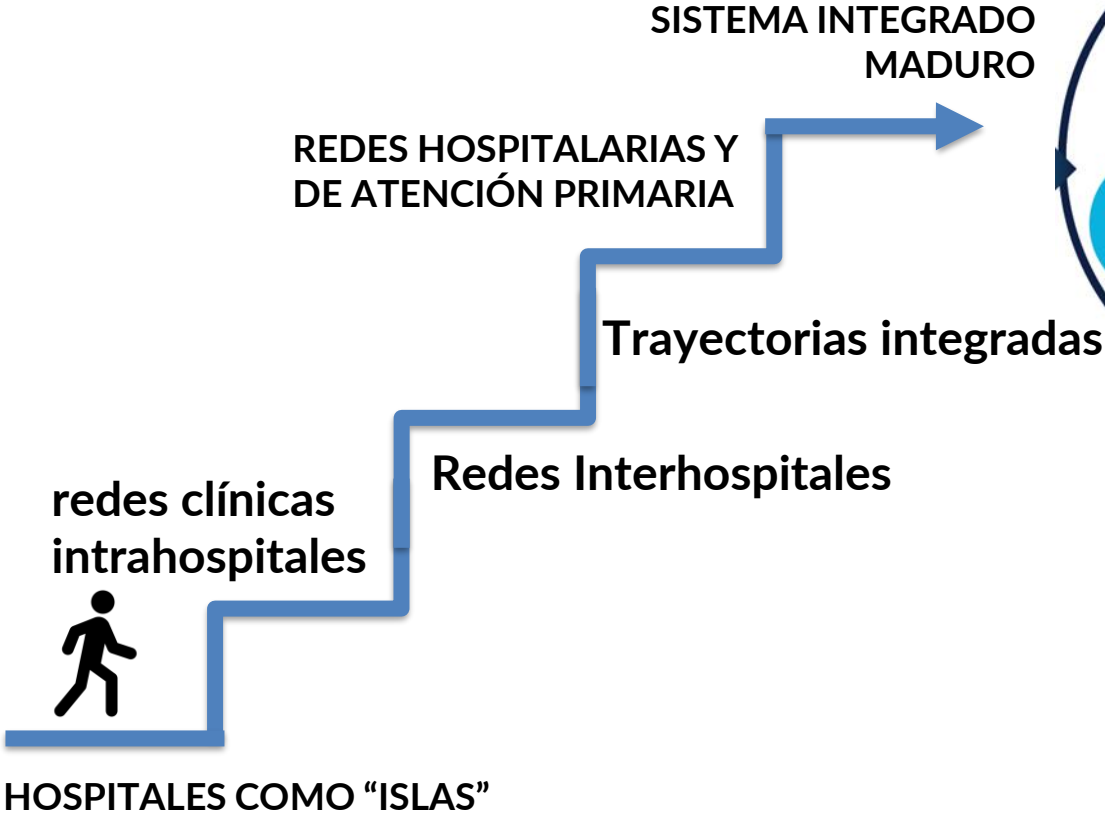
Salud

Escalera Si-Health 2017

© Junio 2020. SI-Health

Hacia la integración **paso a paso** ...

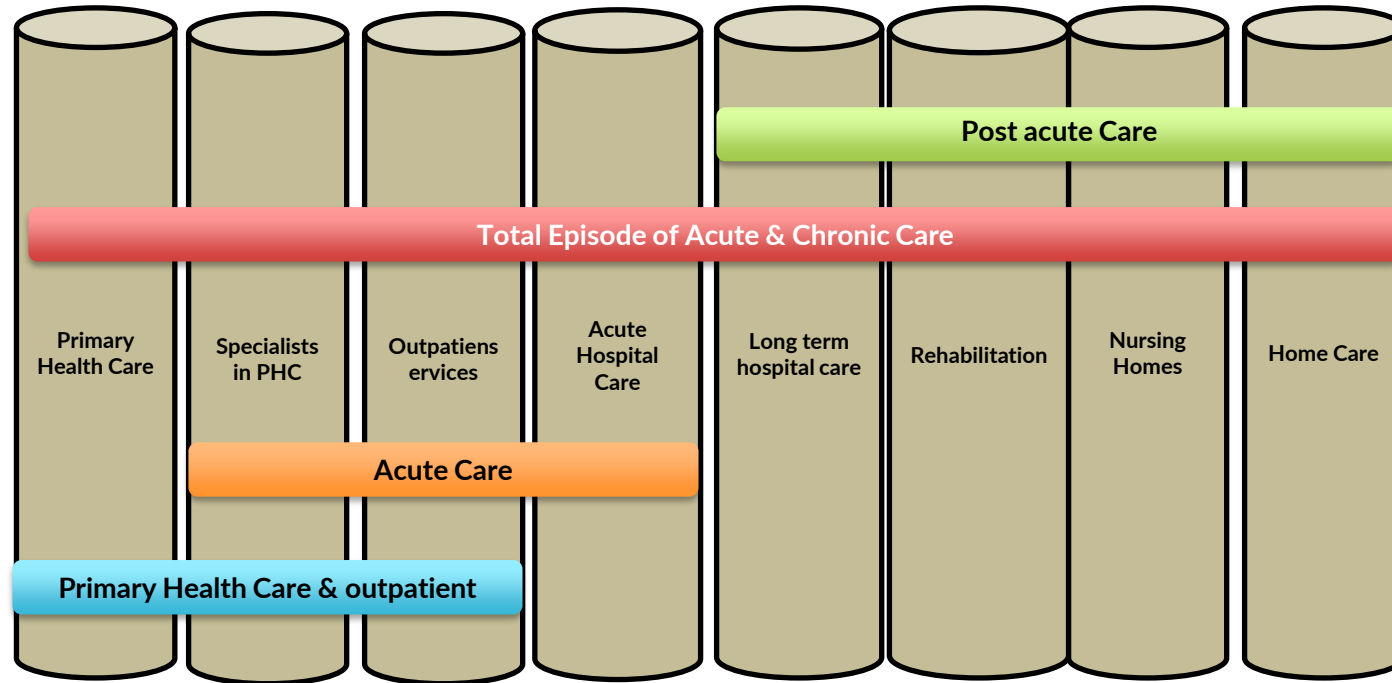
Enfermedad



Salud

Escalera Si-Health 2017

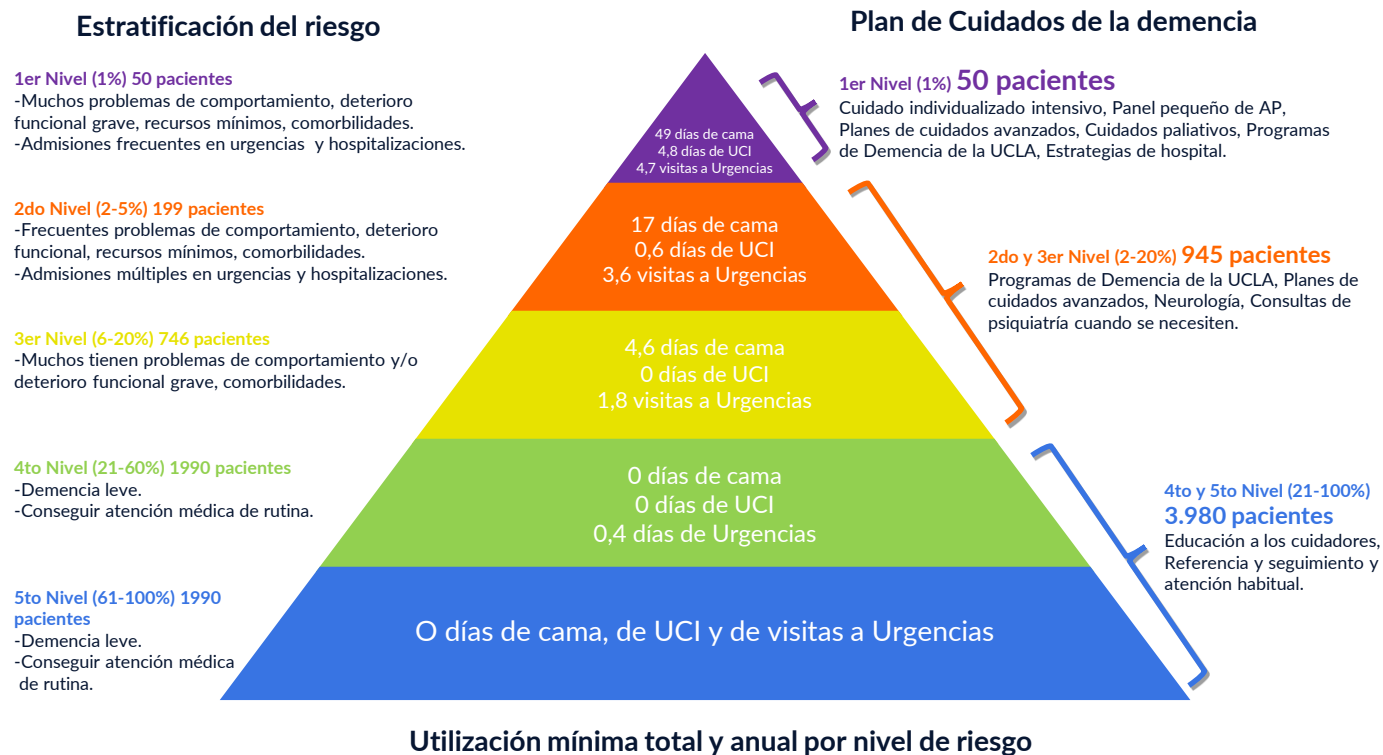
© Junio 2020. SI-Health



DESHACER SILOS

Sabemos Estratificar enfermedades complejas en la población :

Modelo de estratificación para 5000 personas que viven con DEMENCIA



Fuente: "How A Population-Based Approach Can Improve Dementia Care, " Health Affairs Blog, May 8, 2019. DOI: 10.1377/hblog20190506.543619

PROYECTO NATIONAL POLICY

2020

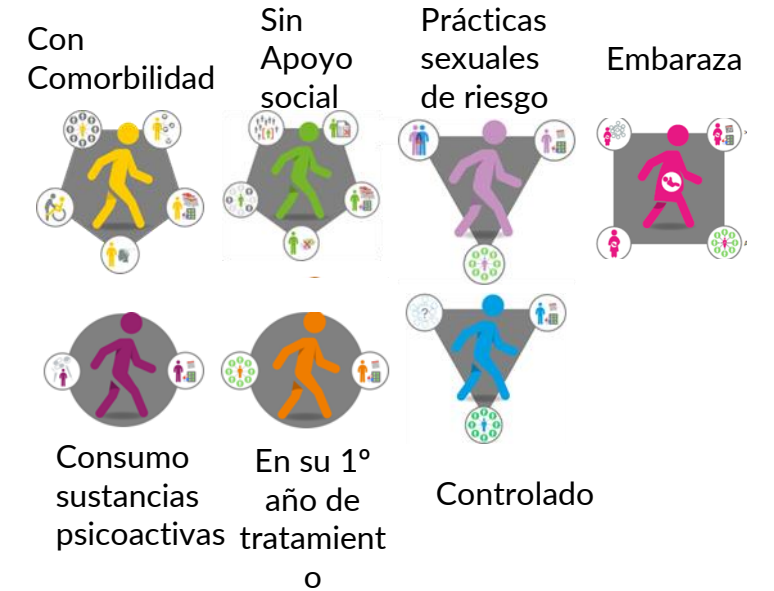


CON CONSENSO MULTIDISCIPLINAR



HERRAMIENTA DE SEGMENTACIÓN:
7 PERFILES
DIFERENTES DE PVIH

HERRAMIENTA
ESTRATIFICACIÓN POR
NIVEL DE
COMPLEJIDAD



SI-HEALTH

Estratificación y manejo del riesgo de la enfermedad renal crónica (ERC)

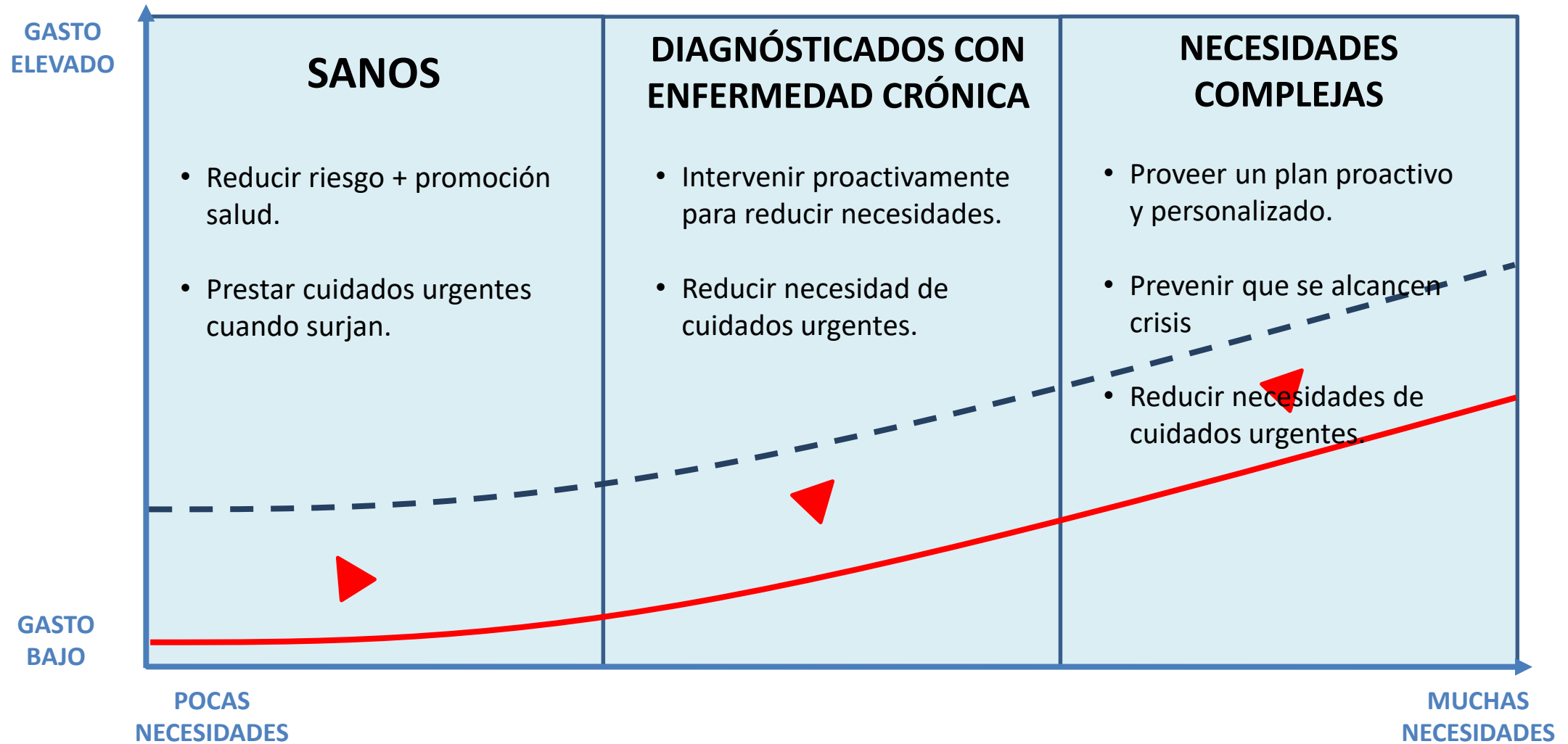
Nivel de Riesgo	Gasto medio y utilización	Plan de atención de ERC
1er Nivel: (1%): 216 pacientes. -Deterioro funcional severo, recursos mínimos, comorbilidades. -Educación frecuente y admisiones hospitalarias	>\$ 130,105 49 días cama 5 admitidos 7 visitas a ED	Atención individualizada intensiva, atención primaria de panel pequeño, Planificación de atención avanzada (ACP), Atención paliativa, coordinación de atención de ERC, horario extendido para radiología intervencionista, énfasis en diálisis peritoneal, intervenciones farmacéuticas, recursos socioeconómicos
2do Nivel: (2-5%): 866 pacientes. -Deterioro funcional frecuente, recursos mínimos, comorbilidades. -Múltiples ED y admisiones hospitalarias	>\$ 63,083 20 días cama 3 admitidos 4 visitas a ED	Programa de coordinación de atención de ERC, aumento de los servicios sociales, horario extendido para radiología o cirugía intervencionista, derivaciones proactivas de nefrología, intervenciones de farmacia..
3er Nivel: (6-20%): 3246 pacientes. Puede tener una sobrecarga de volumen creciente y / o deterioro funcional severo.	>\$ 17,863 5 días cama 1 admitidos 2 visitas a ED	Programa de coordinación de atención de ERC, aumento de los servicios sociales, horario extendido para radiología o cirugía intervencionista, derivaciones proactivas de nefrología, intervenciones de farmacia..
4to Nivel: (21-60%): 8657 pacientes. -CKD leve. -Obtener atención médica de rutina.	>\$ 689 0 días cama 0 admitidos 0 visitas a ED	Educación del cuidador, monitoreo y atención preventiva..
5to Nivel: (61-100%): 8657 pacientes. -CKD leve. -No obtener atención médica.	>\$ 100 0 días cama 0 admitidos 0 visitas a ED	Educación del cuidador, monitoreo y atención preventiva..



Tenemos TELETODO !



SABEMOS GESTIONAR UNA POBLACIÓN !



¿ OPCIONES 2024 ?

1. CON APOYO DEL ÁMBITO POLÍTICO
(con pacto)
2. SIN APOYO DEL ÁMBITO POLÍTICO
(sin pacto)



¡¡PROPUESTA PARA EL 2024 !! CON /SIN APOYO DEL ÁMBITO POLÍTICO

CAPACIDAD
ANALÍTICA

CAPACIDAD
OPERATIVA

CAPACIDAD
POLÍTICA

EVIDENCIA

INFRAESTRUCTURA

LIDERAZGO

DATOS

PROFESIONALES

DIRECCIONALIDAD

VISIÓN

HERRAMIENTAS

CREAR CONTEXTO
RECEPTIVO



¡ LICENCIA PARA INNOVAR !

LOCAL



SALFORD ROYAL NHS FOUNDATION TRUST

CANTERBURY DISTRICT HEALTH BOARD

VIRGINIA MASON MEDICAL CENTER

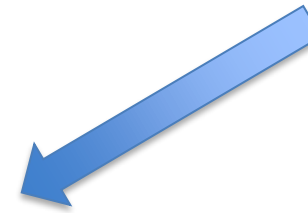
VETERANS ADMINISTRATION

INTERMOUNTAIN HEALTH CARE

UPPSALA ACADEMIC HOSPITAL



LIDERAZGO



PROFESIONALES

¿Dónde queremos llegar?

Condado de
Jönköping,
Suecia

NHS Foundation Trust
Wrightington, Wigan y
Leigh, UK

Department of
Veterans Affairs, USA

- **Involucran a los profesionales** en la implementación y búsqueda de mejoras de calidad.
- Promueven el compromiso de los profesionales para que lideren la búsqueda de mejoras: **liderazgo colectivo**.
- **Descentralizan la toma de decisiones** dando autonomía a los profesionales.
- **Forman y capacitan al personal** en herramientas de gestión del cambio.
- Promueven una **estrecha colaboración entre profesionales sanitarios y directivos**.



Gracias por su atención
Eskerrik asko zure arretagatik
Gràcies per la seva atenció
Grazas pola súa atención

@rafabengoa
