

69

CONGRESO NACIONAL

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA

17-19 OCT 24

CUIDANDO 360º AL PROFESIONAL

Bienestar emocional
¿Una cuestión Organizativa o emocional?

Virginio Gallardo

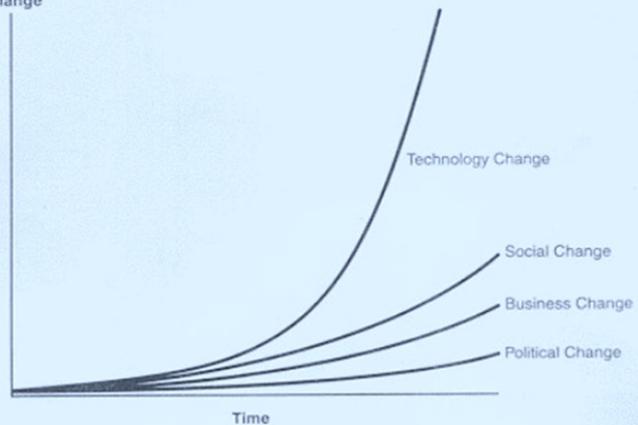


Un nuevo entorno más exigente



The Law of Disruption

Change



69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24



How can we provide
education, skills and jobs
for 1 billion people by 2030?

Join a Revolution.

The Reskilling Revolution

<http://reskillingrevolution2030.org/>

WORLD
ECONOMIC
FORUM



THE GREAT RESIGNATION



Más de 4 millones de personas en los EE. UU. renunciaron a sus trabajos en junio . Casi 11 millones de puestos vacantes siguen sin cubrirse, según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU.

Hay casi 900.000 vacantes en Japón, con una relación empleos-aplicaciones de 1,27.

En el Reino Unido, ahora hay más ofertas de trabajo disponibles que personas desempleadas por primera vez desde que comenzaron los registros .

Y en la Unión Europea, una media de casi el 3% de los puestos de trabajo quedan sin cubrir



El fenómeno de la 'Gran Renuncia' se extiende a España

Una cuarta parte de los trabajadores españoles se plantea cambiar de trabajo en los próximos meses y el salario es el principal motivo del cambio



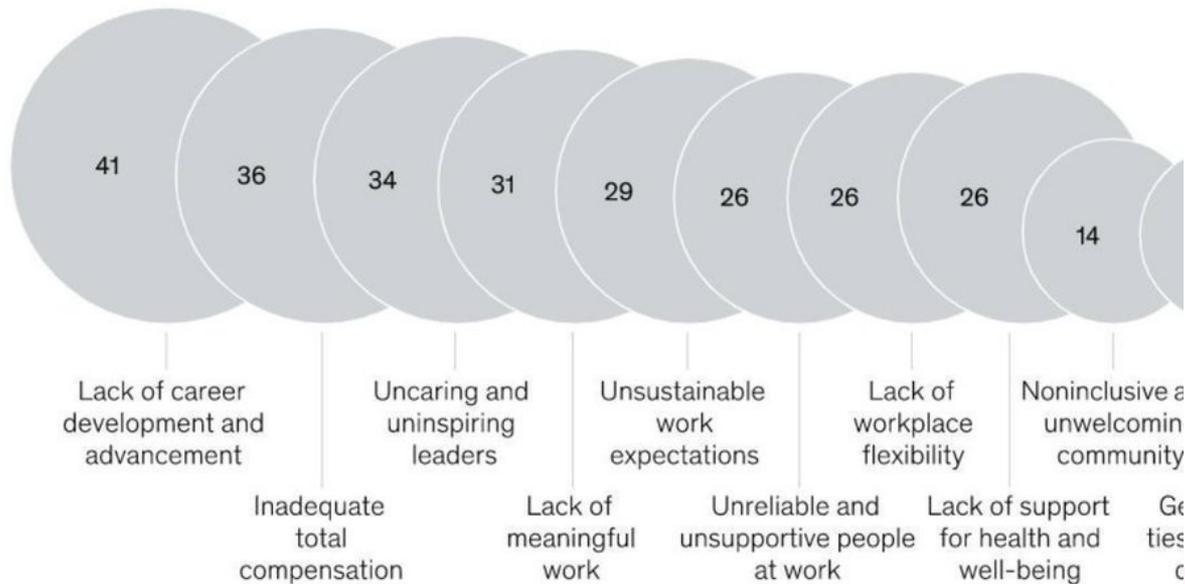
Después de la gran renuncia llega la renuncia silenciosa

La protagonizan aquellos empleados que, por motivos económicos, no han podido huir de sus empresas. Cumplen con su jornada laboral y con su trabajo, sin concederle ningún extra.





Top reasons for quitting previous job, Apr 2021–Apr 2022, %



Source: Subset of respondents from McKinsey's 2022 Great Attrition, Great Attraction 2.0 global survey (n = 13,382), including planning to leave (n = 4,939), those currently employed and planning to stay (n = 7,439), and those who quit their previous job in Apr 2022 (n = 1,154)

McKinsey
& Company

50% en Sanidad

Es la

Estructura

69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24



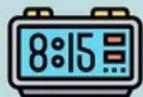
2. Claves del bienestar

Soluciones

- 1- Enfoque: bienestar Individual**
- 2- Autoliderazgo – IE**
- 3- Clima. Bienestar Organizativo-
Estructura**
- 4- Seguridad Psicológica**
- 5- Liderazgo**

1. Enfoque: bienestar emocional

Consejos para rebajar el estrés



Levántate 15 minutos antes



Desayuna sentado



Planifica tu día

Tómate un descanso



No abuses del café

No te saltes la comida



Haz deporte o intenta caminar

Desconecta

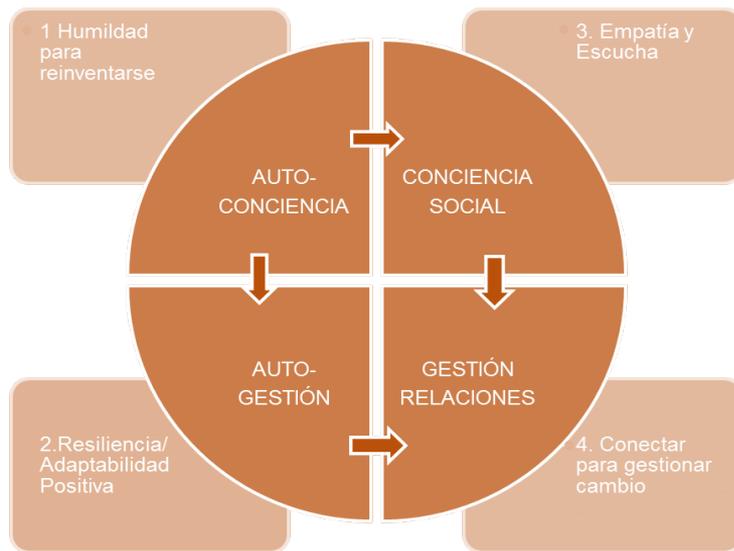


Relájate antes de acostarte

2. Inteligencia Emocional

Autoconciencia y
Autoconocimiento

Entender al otro
Separarse del otro



Gestionar estrés
Ser flexible: perseverancia
y emoción positiva

Gestionar emoción
Gestionar Bienestar
de los demás

4- Gestión de relaciones: Seguridad Psicológica

Priorizar la dimensión humana
Buenas relaciones

SEGURIDAD PSICOLOGICA

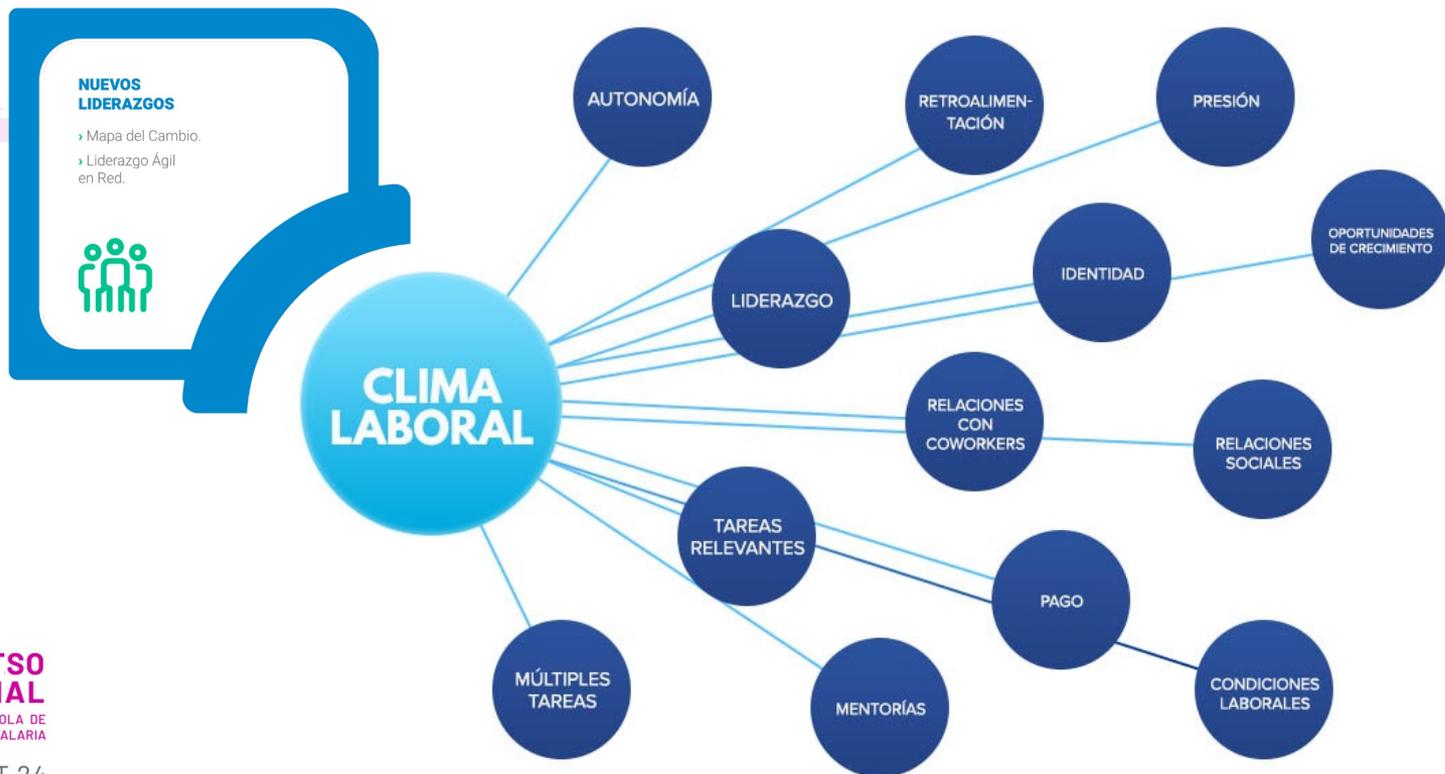
- Confianza
- Respecto
- Colaboración



3. Clima- Aspectos estructurales



5. Liderazgo



NUEVOS LIDERAZGOS

- › Mapa del Cambio.
- › Liderazgo Ágil en Red.



3-Liderazgo

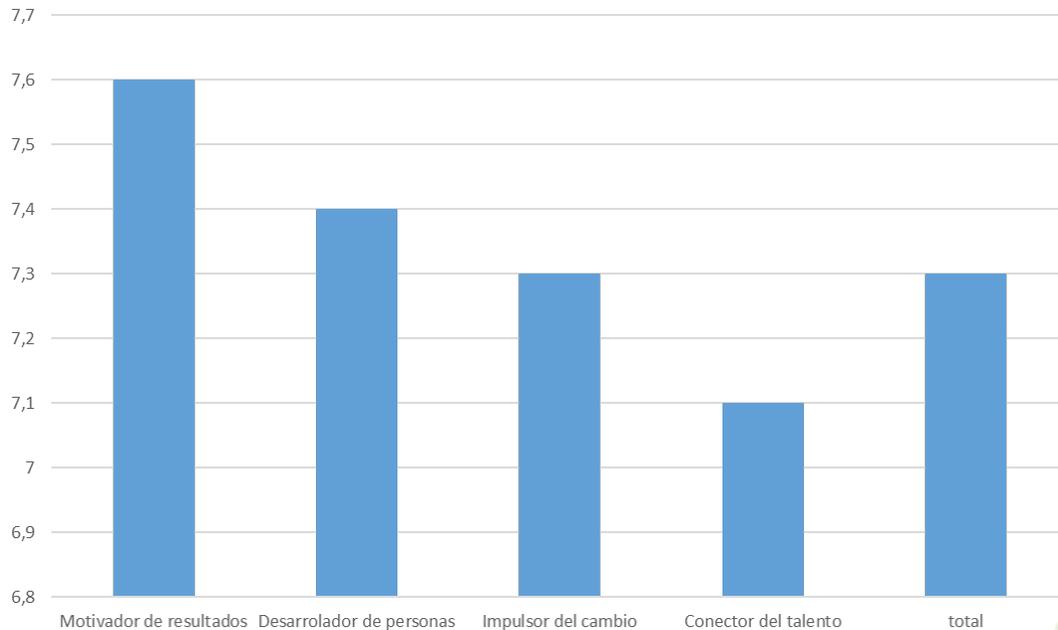
5. Liderazgo





5. Liderazgo

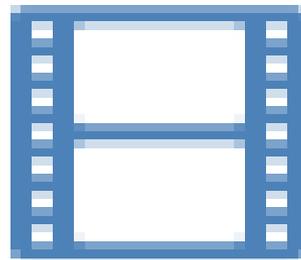
Medias corregidas



4- Conclusiones



Hay muchas formas de **suicidio profesional**
el más ingenuo y cruel no asegurar
Entonos adaptados al cambio con bienestar







A CORUÑA
17-19 OCT 24

Gracias por su atención

vgallardo@humannova.com

69

**CONGRESO
NACIONAL**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

