

69

CONGRESO NACIONAL

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA

17-19 OCT 24

FARMACIA
360°

ABRAZANDO LA EXCELENCIA

ABRAZANDO LA EXCELENCIA

CUIDANDO EN

TODAS LAS DIRECCIONES

CUIDANDO EN

CONTRIBUCIÓN DE LOS TÉCNICOS DE FARMACIA HOSPITALARIA A LA SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

NOMBRE Y APELLIDOS DEL AUTOR
MIRIAM RODRÍGUEZ MARÍA HOSPITAL EL BIERZO, LEÓN
BLANCA DE LA NOGAL FERNANDEZ ET AL.

Et al. (et ALL!)

- Abbas Fernandez, Marta
- Álvarez Diñeiro, Clara
- Barrios Terrón, Marta
- Blanco Voces, Alberto
- Carbajal Rodríguez, María Paz
- Fernández Cidranes, Natalia
- García Ordiz, Margarita
- García Pérez, Silvia
- González Laguna, María Victoria
- Sánchez Vara, Elsa
- Valbuena Rodríguez, M Jesús
- Vázquez Calvo, Cristina
- Vicente Sánchez, Jorge
- Gutiérrez Bello, Isabel
- Arias Álvarez, Noemí
- Fuertes Martínez, Mónica María
- Rodríguez Pérez, Laura
- López Villar, Amelia Dolores
- Pérez Madrid, Beatriz
- Navarro Fernandez, M. Carmen
- Gonzalez Mantecón, Guzmán
- Frade Cerezales, Andrea
- Castaño Mauriz, Ainhoa
- Méndez Franganillo, María
- Moran Álvarez, María
- Fernández Cadenas, M. Carmen
- Carreras Pacios, Maxi y celadores
- Administrativos
- Farmacéuticos
- Limpiadoras
- Et al



AGRADECER

- 10 Farmacéuticos
- 7 enfermeras
- 6 técnicos de farmacia
- 5 técnicos de enfermería
- 2 celadores
- 4 administrativas
- 1 limpiadora



USO RACIONAL RECURSOS + SOSTENIBILIDAD ECOLOGICA

URM
USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO





HOSPITAL DEL BIERZO



- 400 camas
- 125.000 habitantes
- España vaciada
- 400 kms de Madrid



chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/ofertaRecursos/hospitales/docs/CNH_2024.pdf

x840

69 CONGRESO NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24

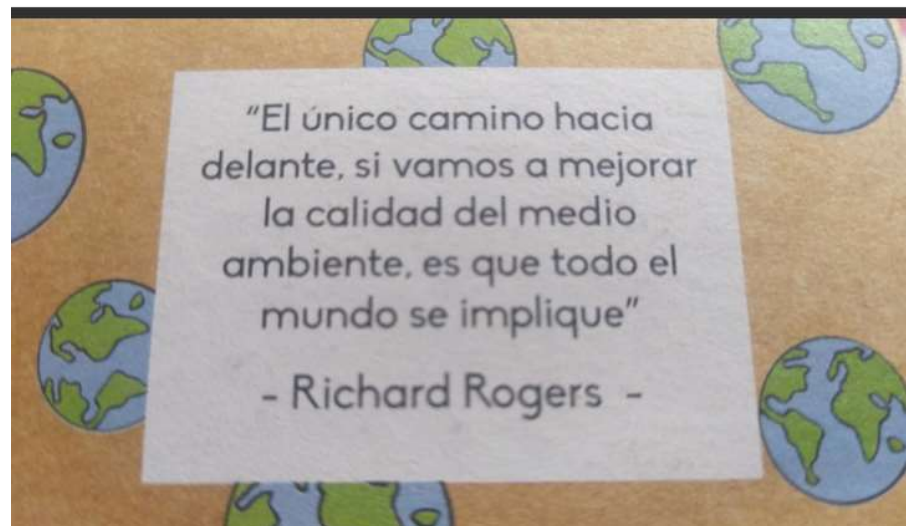
HOSPITALES POR DEPENDENCIA FUNCIONAL, SEGÚN SU CLASE DE CENTRO

Dependencia funcional	Hospitales Generales	Hospitales especializados	Hospitales de media y larga estancia	Hospitales de salud mental y tratamiento de toxicomanías	Otros Centros con Internamiento	Total
Instituto de Gestión Sanitaria-Ingsa	2	0	0	0	0	2
Servicios e Institutos de Salud de Las Comunidades Autónomas	254	12	27	20	10	323
Otros Centros o Establecimientos Públicos de Dependencia Estatal	1	0	0	1	0	2
Otros Centros o Establecimientos Públicos de Dependencia Autonómica	3	0	3	3	0	9
Diputación o Cabildo	0	0	0	2	0	2
Municipio	5	0	2	0	0	7
Ministerio de Defensa	2	0	0	0	0	2
Otras Entidades u Organismos Públicos	22	4	13	2	0	41
Privados	241	21	71	56	21	410
Mútuas Colaboradoras con La Seguridad Social	8	13	0	0	0	21
Organizaciones No Gubernamentales	8	1	4	8	0	21
TOTAL NACIONAL	546	51	120	92	31	840

VARIABILIDAD NACIONAL



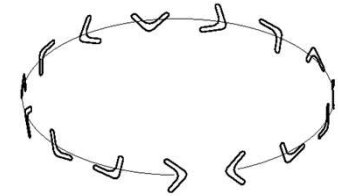
IMPORTANCIA DE COMPARTIR



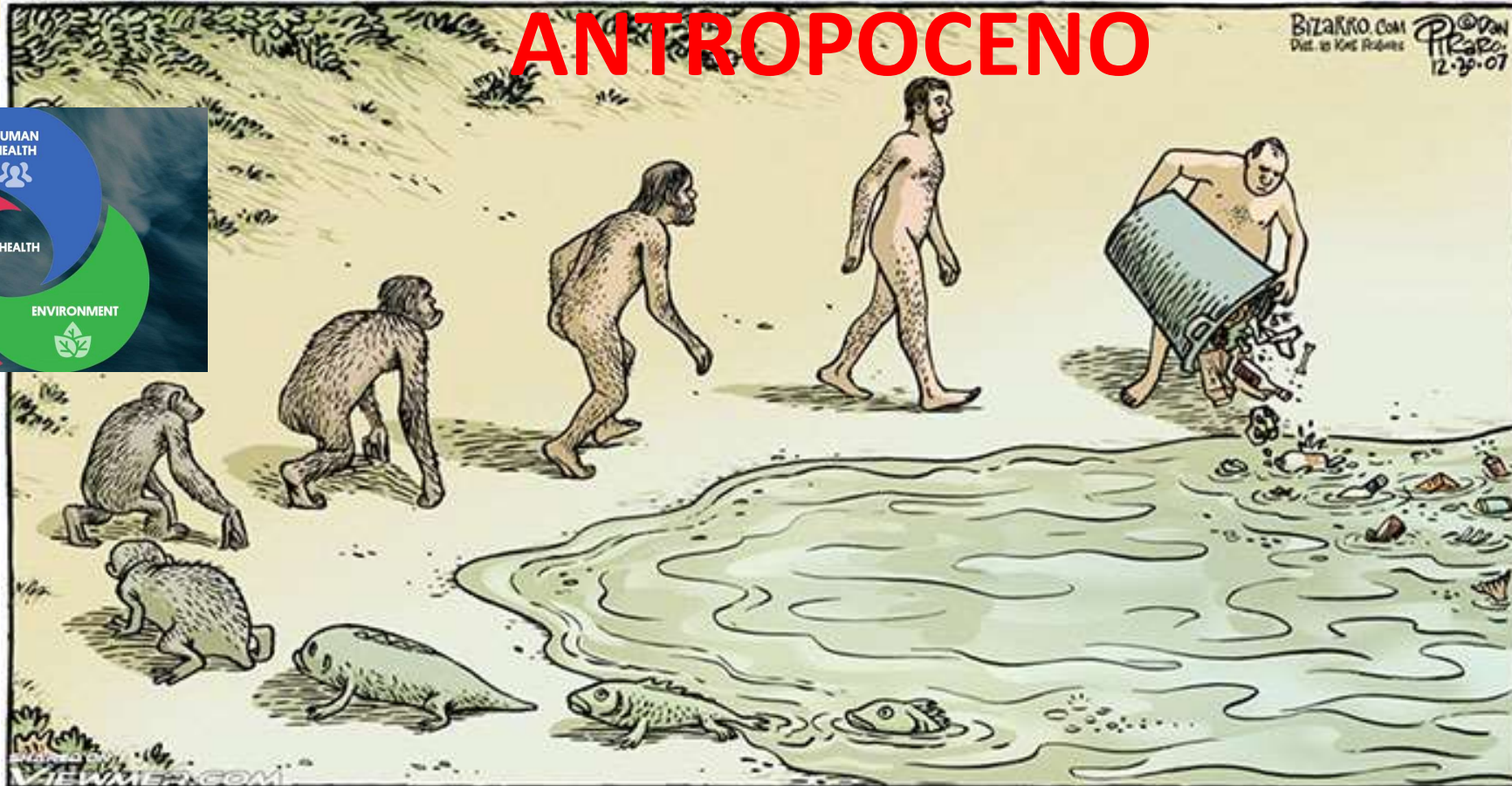
A nivel de ciudadanía, en nuestras manos está revertir/procurar un 30% del margen de mejora



LA Vida COMO BOOMERANG



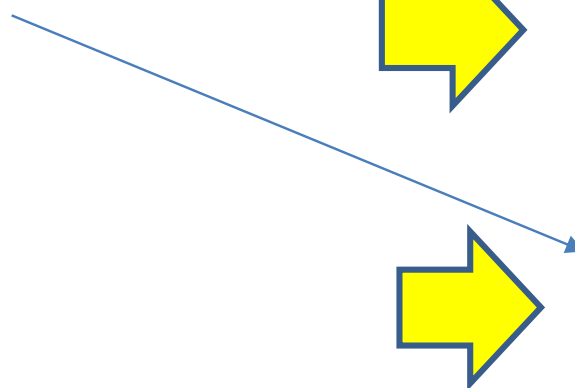
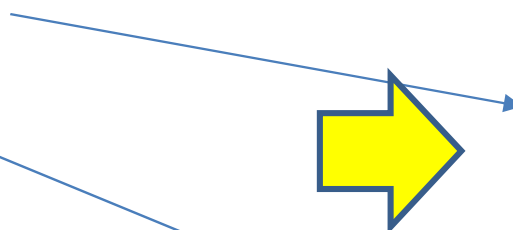
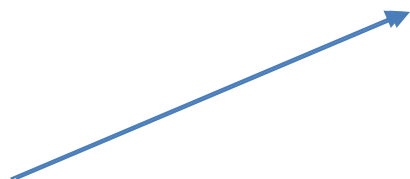
ANTROPOCENO



69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24

Holística del medicamento:



BOLSAS DE FRIO



PLACAS HIELO

FRIGOLINES

DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS



TEMP TALES

MONITORES

ACUMULADORES FRÍO EMBALAJES DATALOGGER

TIRAS de T^a

WEBLOGGER

TAG ALERT

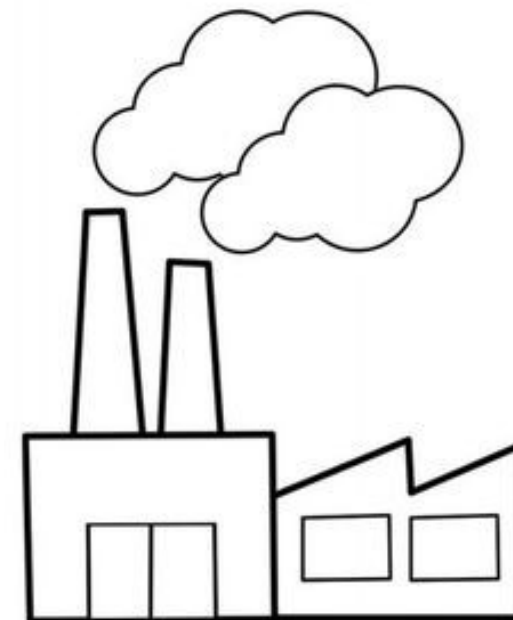
TIRAS TÉRMICAS

MATERIAL ACCESORIO





**REDUCIR
REUTILIZAR
RECICLAR**



Contactar con colegas y compañeros de la industria

• CONCENTRACIÓN DE SOLICITUD DE PEDIDOS Y TRANSPORTE



17-15 OCT 24

RECICLAR Ó ELIMINAR

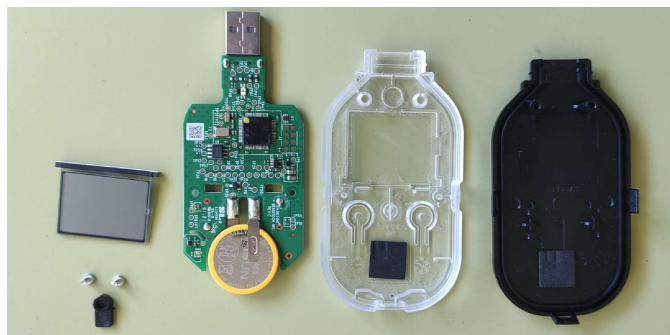
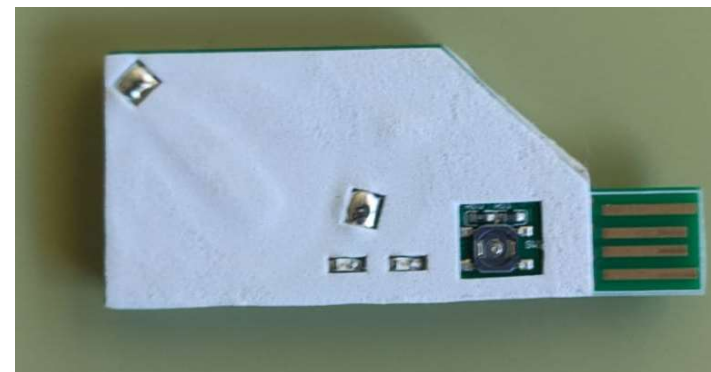
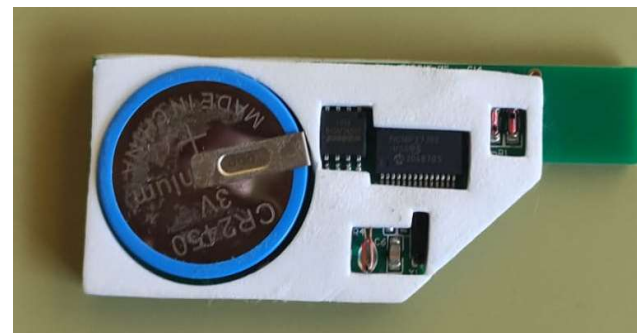
Incineración de más de 200 tiras térmicas



Los mantenedores de frío se reparten en distintos servicios del hospital y en la consulta de pacientes externos; también para uso privado. Se podrían eliminar en el contenedor de plástico



Reciclado de los dispositivos electrónicos (más de 200 unidades) por parte del Servicio de Mantenimiento



¿Cuánto tarda en degradarse la basura en la naturaleza?





REUTILIZACIÓN



SEGUNDA VIDA

Los microplásticos se acumulan en más de la mitad de las arterias obstruidas

Las personas en las que se detectaron los fragmentos de plástico tenían un mayor riesgo de sufrir una combinación de infarto de miocardio, accidente cerebrovascular o muerte por cualquier causa a los 34 meses

Los microplásticos que comes llenan el intestino de bacterias malas



Respiramos, comemos y bebemos pequeñas partículas de plástico // ABC

ORIGINAL ARTICLE

Microplastics and Nanoplastics in Atheromas and Cardiovascular Events

R. Marfella, F. Prattichizzo, C. Sardu, G. Fulgenzi, L. Graciotti, T. Spadoni, N. D'Onofrio, L. Scisciola, R. La Grotta, C. Frigé, V. Pellegrini, M. Municinò, M. Siniscalchi, F. Spinetti, G. Vigliotti, C. Vecchione, A. Carrizzo, G. Accarino, A. Squillante, G. Spaziano, D. Mirra, R. Esposito, S. Altieri, G. Falco, A. Fenti, S. Galoppo, S. Canzano, F.C. Sasso, G. Matakchione, F. Olivieri, F. Ferraraccio, I. Panarese, P. Paolisso, E. Barbato, C. Lubritto, M.L. Balestrieri, C. Mauro, A.E. Caballero, S. Rajagopalan, A. Ceriello, B. D'Agostino, P. Iovino, and G. Paolisso

LA PARADOJA DEL PLÁSTICO

Los hospitales generan el 25% de los residuos plásticos

miércoles 20 de diciembre de 2023



69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA
A CORUÑA 17-19 OCT 24

El reto de los hospitales: salvar vidas de forma sostenible

Con la utilización de los envases de suero ocurre una gran paradoja: salvan vidas, pero ponen en riesgo la sostenibilidad del Planeta



▲ Gotero en un hospital Dreamstime

MAR MUÑOZ ▾

Madrid Creada: 11.12.2023 06:04





HOSPITAL DE FUENLABRADA



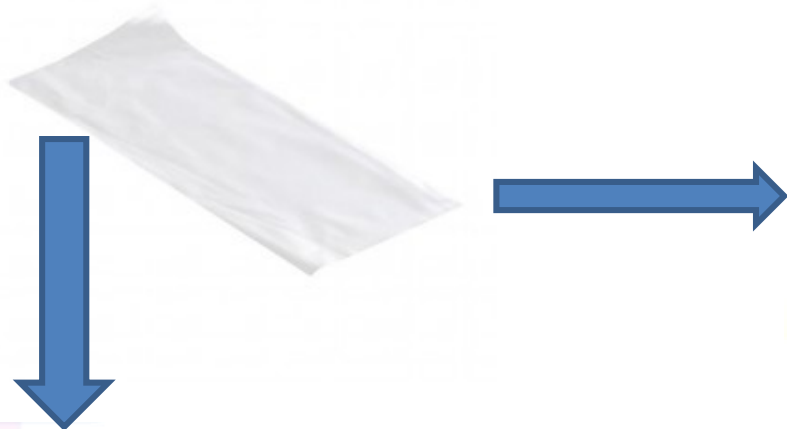
IMPLANTACIÓN DE UN NUEVO PROCEDIMIENTO DE
RECICLAJE DE PLÁSTICO EN EL ÁREA DE
PREPARACIÓN DE ESTÉRILES Y NO ESTÉRILES.

GISELA MARTÍNEZ PUJOL



♥ ME GUSTA (43)

HOSPITAL SANT PAU



REUTILIZAR varias veces en la unidosis, si nos las devolvéis por tubo neumático o celador a la **farmacia**



2ª vida utilizando las bolsas que enviamos a las plantas para los excrementos de los **perros**



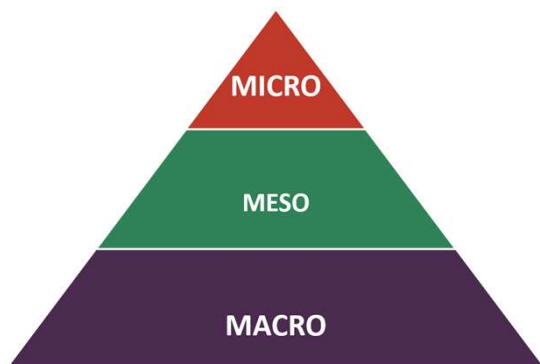


Clase IV: Medicamentos caducados



GESTIÓN DE MEDICAMENTOS EN EL ALMACÉN DE FARMACIA DE LA RESIDENCIA SOCIOSANITARIA. *Mayo 2021*

- **UTILIZAR SIEMPRE LOS MEDICAMENTOS MÁS PRÓXIMOS A CADUCAR,**
USANDO PRIMERO LOS BLISTERS EMPEZADOS Y/O COMPRIMIDOS SUELTOS
- **FIJARSE BIEN EN LA CADUCIDAD AL PREPARAR Y ADMINISTRAR LA MEDICACIÓN.**
- **ALMACENAR LA MEDICACION DE TAL FORMA, QUE SE COJA PRIMERO LA MEDICACIÓN CON FECHA MAS PROXIMA DE CADUCIDAD.**
- MANTENER LOS MEDICAMENTOS ALMACENADOS ADECUADAMENTE,
PROTEGIDOS DE LA LUZ DIRECTA, A TEMPERATURA ADECUADA, EN BALDAS Y CAJETINES LIMPIOS
- **SI NO SE UTILIZA UN MEDICAMENTO,** RETIRAR EL CAJETÍN, Y **DEVOLVERLO A LA FARMACIA DEL HOSPITAL**
- LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS DEPOSITARLOS EN LAS **BOLSAS VERDES** DEL PUNTO SIGRE QUE HAY EN EL ALMACÉN (O PEDIR A COORDINADORAS)



<https://68congreso.sefh.es/img/libro-comunicaciones-68-congreso.pdf>

7. APLICABILIDAD: Se podría extender a nivel nacional a los 845 hospitales (nivel Micro) que actualmente existen en España (Catálogo nacional de hospitales 2023), reduciendo exponencialmente el impacto negativo que supone la generación de residuos en los servicios de farmacia



8. Conclusiones:

- El mejor residuo es el que no se genera
- Reducir, reciclar y en lo posible REUTILIZAR
- Apostar por la LOGÍSTICA INVERSA
- Apoyo legislativo
- Implicación de la industria farmacéutica
- Concienciación y trascendencia



10. Agradecimientos: A todos los compañeros del Servicio de Farmacia del Hospital El Bierzo y todos los colegas que nos aportan ideas y colaboran en otros hospitales. A los compañeros de la industria farmacéutica que están implicados con nosotros en reducir el impacto medio ambiental de nuestras acciones.

9. Referencias Bibliográficas:

- Proyecto 2023 + SOSTenibilidad SEFH. Disponible en: <https://www.sefh.es/sostenible-proyecto.php>
- Un paciente llamado Medio Ambiente. Día mundial del agua 2023. Disponible en: <https://www.elmundo.es/extras/dia-mundial-del-agua/2023/03/21/6414abc5fdddffc0928b45d4.html>
- Ley 7/2022 de residuos y suelos contaminados para una economía circular. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-5809>
- Real Decreto 1055/2022 de envases y residuos de envases. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-22690>
- Pérez-Pons JC. Contribuyendo a la sostenibilidad medioambiental desde la nutrición clínica. Rev. OFIL·ILAPHAR [Internet]. 2021 Dic [citado 2023 Sep 03]; 31(4): 342-343. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-714X2021000400002&lng=es. Epub 19-Sep-2022. <https://dx.doi.org/10.4321/s1699-714x2021000400002>.





PROYECTO 2023 +SOStenible

Plan de acción de la farmacia hospitalaria para los objetivos 2030

H / Proyecto 2023 +SOStenible / Sostenibilidad y FH

EL PROYECTO

SOSTENIBILIDAD Y FH

¿TE NECESITAMOS! ¿QUÉ PUEDES HACER EN TU
SERVICIO DE FH?

BUZÓN MEDIOAMBIENTAL

COLABORADORES

SOSTENIBILIDAD Y FARMACIA HOSPITALARIA

¿Qué es la sostenibilidad?

En 1987 se definió la sostenibilidad o desarrollo sostenible como lo que permite satisfacer «las necesidades de la generación presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades» (Informe «Our Common Future» 1987, Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo).

El desarrollo sostenible consta de tres pilares, ya que trata de lograr, de manera equilibrada, el desarrollo económico, el desarrollo social y la protección del medio ambiente.

¿Qué relación hay entre la Farmacia Hospitalaria y la sostenibilidad?

La farmacia hospitalaria tiene entre sus competencias algunas relacionadas con los tres pilares que definen la sostenibilidad: sociedad, economía y medioambiente. Por tanto, en nuestro ADN se encuentra el hecho de contribuir a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y nuestra profesión tiene un largo recorrido realizando actividades que nos acercan a su cumplimiento.

Entre estas actividades se encuentran por ejemplo: la desprescripción, la selección de medicamentos, el reciclado adecuado de materiales en los servicios de farmacia, la búsqueda de la máxima seguridad laboral respecto a medicamentos biopeligrosos, la telefarmacia...

Pero hay muchas otras acciones que podríamos implementar y por ello hemos puesto en marcha el Proyecto 2023 +SOStenible, con 12 acciones concretas, que esperamos sirva como guía e inspiración a todos los servicios de farmacia hospitalaria españoles para contribuir a la consecución de los objetivos

*Síguenos y comparte tus iniciativas de
sostenibilidad con el hashtag
#FHarmaSostenible*



Sistema de Gestión ambiental
de un Servicio de Farmacia

MP Reyes Abad Sazatornil

Hospital Universitario Miguel Servet
Jefa de Servicio de Farmacia

69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA
A CORUÑA 17-19 OCT 24

https://eventos.sefh.es/gestion-eventos/documentos/68congreso/ponencias/reyes_abad_Sala_Auditorio_OC_GT_NEUMO_gestion_mediambiental_env.pdf

David García Marco Seguir

999 Tweets @sefh_ · 22 feb.

Desde SEFH impulsamos la iniciativa 'No reenvases sin necesidad' para **contaminación** generada en Farmacia Hospitalaria, **errores** y **satisfacción personal sanitario**

Proyecto 2023 +Sostenible #FHarmaSostenible sefh.es/sostenible-pro...
 Noticia: sefh.es/sefh-sala-pren...



David García Marco y 9 más

10 26 2.189

David García Marco retweetó

Grupo Tecno @TecnoSefh · 16 feb.
 Respondiendo a @sefh_ @dosisacolor y 9 más

A CORUÑA 17-19 OCT 24



COMPARADOR DE OFERTAS ANALIZANDO MEDICAMENTOS EN DOSIS UNITARIAS

NO REENVASES POR DESCONOCIMIENTO

Dr. David García Marco

Dale color a tu dosis unitaria ISOAPARIENCIA ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS

Dale color a tu dosis unitaria®

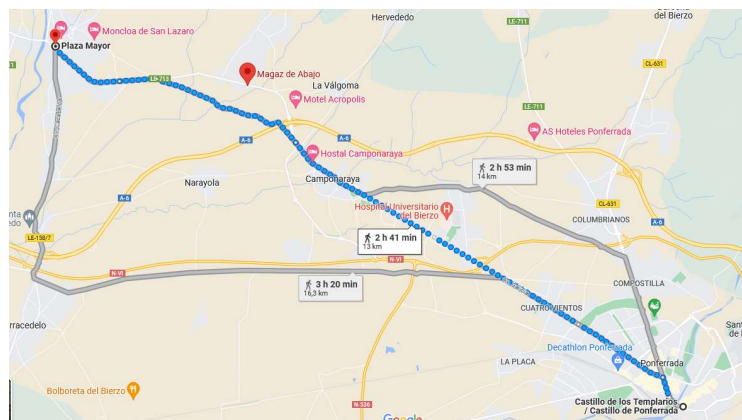
En Castilla La Mancha, se han evitado más de 1,2 millones de unidades reenvasadas

En el año 2023

Se reenvasaron 86.310 unidades /vía oral

Supusieron 1235 horas de trabajo

Unos 13,17 kms



En el año 2023

- Se eliminaron 49 fichas (4.352 unidades menos que reenvasar)
 - Retirada de la guía farmacoterapéutica
 - Se ha cambiado de laboratorio y o proveedor para poder adquirir presentaciones en dosis unitarias (54 especialidades)
 - Se han dejado de reenvasar 44 presentaciones que por tamaño y forma del blíster se pueden reetiquetar



El papel de nunca acabar

F.L.D. - martes, 1 de agosto de 2023

La empresa burgalesa Recarpa destruye al año casi 200 toneladas de documentos oficiales de diferentes administraciones y entidades públicas y privadas. Pese a la digitalización, el volumen de negocio sigue creciendo



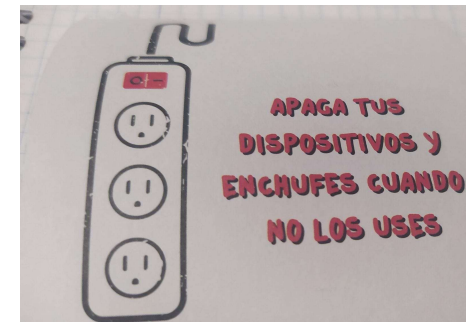
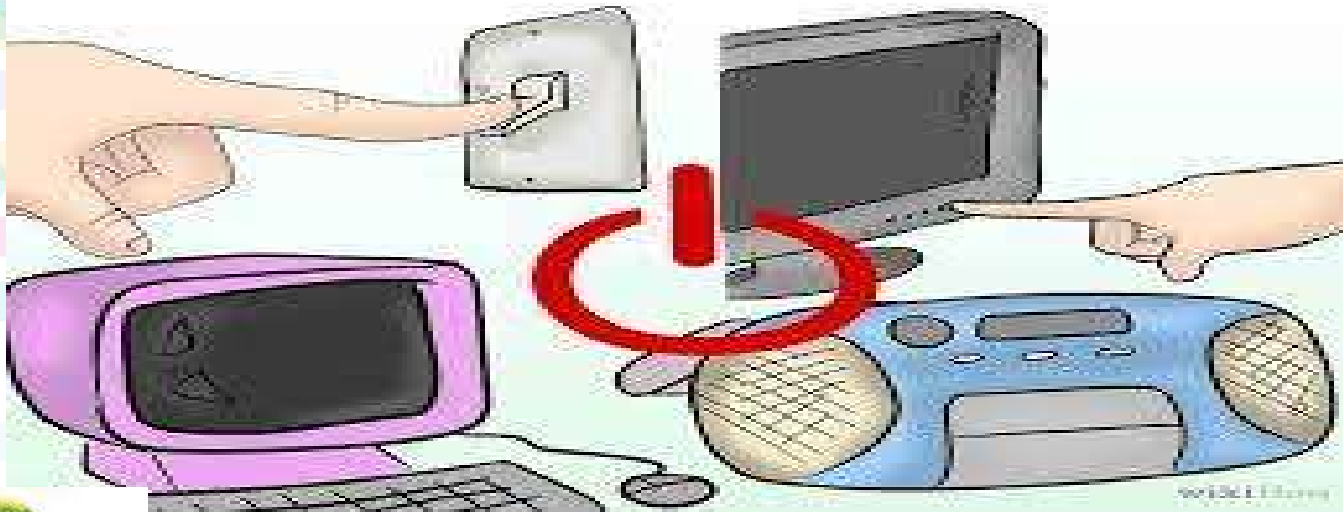
69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24

CÓMO IMPRIMIR DE MANERA SOSTENIBLE y RESPONSABLE

- | | | |
|--|--|--|
| <p>PROYECTO SEFH
2023 +SOSTenible
AGOSTO 2023</p> | <p>1
IMPRIME ÚNICAMENTE CUANDO SEA ESTRICTAMENTE NECESARIO.</p> | <p>2
UTILIZA PAPEL FSC-PEFC (CERTIFICACIÓN GESTIÓN FORESTAL RESPONSABLE).</p> |
| <p>3
APROVECHA AL MÁXIMO EL PAPEL: AJUSTA MARGENES. IMPRIME A DOBLE CARA.</p> | <p>4
NO IMPRIMAS A COLOR. VER «OPCIONES DE IMPRESIÓN». USAR MODO BORRADOR/AHORRO.</p> | <p>5
ELIMINA CORRECTAMENTE LOS DOCUMENTOS IMPRESOS PARA SU RECICLADO.</p> |
| <p>6
RECICLA LOS CONSUMIBLES. UTILIZA CONSUMIBLES RECARGABLES/COMPATIBLES. REUTILIZA.</p> | <p>7
LEAMOS EN PANTALLA: MAILS, ARTÍCULOS, PDFS, CÓDIGOS QR...</p> | <p>8
APAGA LA LUZ. APAGA DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS CUANDO NO TRABAJES.</p> |
| <p>9
COMPARTE DOCUMENTOS VA IMPRESOS Y LIBROS EN FORMATO EN PAPEL.</p> | <p>10
CUIDEMOS LA NATURALEZA. PLANTEMOS ÁRBOLES. DEMOS PASOS POR LOS BOSQUES.</p> | |

EL ÁRBOL de la Farmacia Hospitalaria

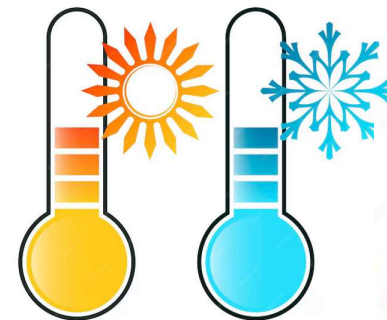


¿Sabías que...?

El consumo de electricidad en reposo puede suponer entre el 5 y el 10% de la factura eléctrica en un hogar.

69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24





CICLO DE VIDA DEL MEDICAMENTO





La AEMPS informa sobre los propelentes utilizados en inhaladores presurizados y cómo reducir su huella de carbono

Inicio > Acciones informativas > Notas informativas > La AEMPS informa sobre los propelentes utilizados en inhaladores presurizados y cómo reducir su huella de carbono

Formato pdf

Fecha de publicación: 29 de julio de 2022

Categoría: medicamentos de uso humano
Referencia: MUH, 09/2022

- La Estrategia Farmacéutica de la UE busca que los medicamentos tengan un efecto neutro sobre el medio ambiente
- Los propelentes hidrofluorocarbonados son sustancias que contribuyen al calentamiento global como gases de efecto invernadero, pero cualquier medida debe adoptarse sin poner en peligro a los pacientes respiratorios que necesiten este tipo de inhaladores para el buen control de su enfermedad
- La AEMPS, en colaboración con las sociedades científicas, ha creado una página con recomendaciones para pacientes para mitigar el impacto medioambiental que producen estos propelentes

los inhaladores presurizados favorecen el **calentamiento global** de forma importante por la presencia de hidrofluoroalcanos. Por otra parte, aunque con menor impacto, los inhaladores de polvo seco también contribuyen a este efecto.

<https://www.aemps.gob.es/informa/la-aemps-informa-sobre-los-propelentes-utilizados-en-inhaladores-presurizados-y-como-reducir-su-huella-de-carbono/#>





175 miles – London to Sheffield



shutterstock.com • 209910949



4 miles – London to... another bit of London



shutterstock.com • 228129422

Comparativa entre la contaminación de la



100 MDI doses are equivalent to a



290 km car journey



69 CONGRESO NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24

Deposita
el inhalador en
tu Punto SIGRE
más cercano



¡Dale un respiro al planeta!

Quando reciclas tu inhalador
el medioambiente respira mejor

separ 

EDUCACIÓN ADHERENCIA

SENSIBILIZACIÓN

CORRECTA ELIMINACIÓN

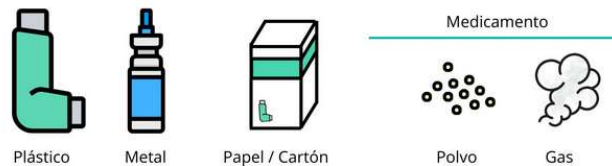
69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24



TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA

¿Sabías que los inhaladores están formados por varios componentes?



¿Sabías que estos componentes pueden afectar al medio ambiente?

Los gases "hidrofluoroalcanos" contribuyen al **efecto invernadero**



Efecto invernadero: La atmósfera retiene el calor durante más tiempo

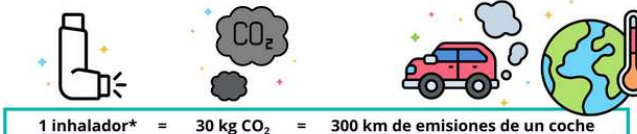
El **plástico** tarda hasta 400 años en desintegrarse

Los **metales** requieren altas energías para su fabricación

El uso desmedido de **papel y cartón** favorece la deforestación

¿Conoces la huella de carbono de los inhaladores?

La huella de carbono mide el efecto invernadero en forma de kg de CO₂



*variable según el tipo de inhalador

TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA

¿Qué podemos hacer para minimizar el impacto?

Los medicamentos se deben desechar en el **punto SIGRE** de tu oficina de farmacia



¿Qué medicamentos se pueden depositar en el punto SIGRE?



Recuerda:

- Es muy importante que utilices tus inhaladores **como te aconseje tu médico o farmacéutico**
- Los inhaladores tienen un **impacto importante en la salud del planeta**
- Un **correcto manejo de sus residuos** minimizan el impacto ya que se pueden reciclar o tratar adecuadamente
- Para ello, deposita tus medicamentos en el **punto SIGRE de la farmacia**

Normas generales de uso de fármacos oculares:



Los colirios se deben desechar a las cuatro semanas de su apertura. Llévelo al PUNTO SIGRE de su farmacia más cercana.



Conservación y reciclado

Para la correcta conservación del colirio, hay que **mantener el envase bien cerrado en un lugar fresco y seco hasta la siguiente aplicación.**

Recuerda que **los colirios dejan de ser estériles una vez abiertos**, por lo que no deben guardarse cuando acabas el tratamiento. Por este motivo, **cuando lo hayas finalizado o a las cuatro semanas de estar abierto, deposítalo en el Punto SIGRE de la farmacia**, junto con su envase y prospecto, para su correcto reciclado.

¿Qué depositar en el Punto SIGRE?



¡Anímate a cuidar de la salud de la naturaleza!

DISCREPANCIA ENTRE LA GESTIÓN DE LOS RESTOS DE MEDICAMENTOS DE USO DOMICILIARIO (SIGRE)



Y LA GESTIÓN DE LOS RESTOS DE MEDICAMENTOS DE ORIGEN SANITARIO



17 COMUNIDADES AUTONOMAS; 14 NORMAS AUTONÓMICAS



EXISTEN CATORCE NORMAS AUTONÓMICAS
Según Agersan, 14 comunidades autónomas cuentan con una regulación para estos desechos. Esta asociación ha comprobado que existe una gran diferencia entre unas y otras a la hora de clasificar estos residuos, caracterizar las bolsas y contenedores donde se depositan, su frecuencia de recogida y las condiciones de transporte.

EN ESTUDIO UNA FUTURA LEY NACIONAL
La nueva ley de residuos y suelos contaminantes para una economía circular ordena realizar un estudio de todas las normativas autonómicas para valorar una futura ley de residuos sanitarios. Las patronales Agersan y Asegre ya están trabajando en ello con el objetivo de lograr una unificación legislativa.



Distintos colores según Comunidades Autónomas





RESIDUOS TIPO IV:

- Citotóxicos
- Caducados



¿Y LOS ANTIBIOTICOS?

¿Y LOS INMUNOPRESORES ORALES?

¿Y LOS ANTIEPILÉPTICOS?

¿CARBAMAZEPINA?

¿METFORMINA?

¿AZITROMICINA?

¿ESTATINAS?

¿INHALADORES?

¿ACENOCUMAROL?

¿AINES?.....

NECESITAMOS URGENTEMENTE

“SIGRE” HOSPITALES Y SOCIOSANTARIOS!!!!



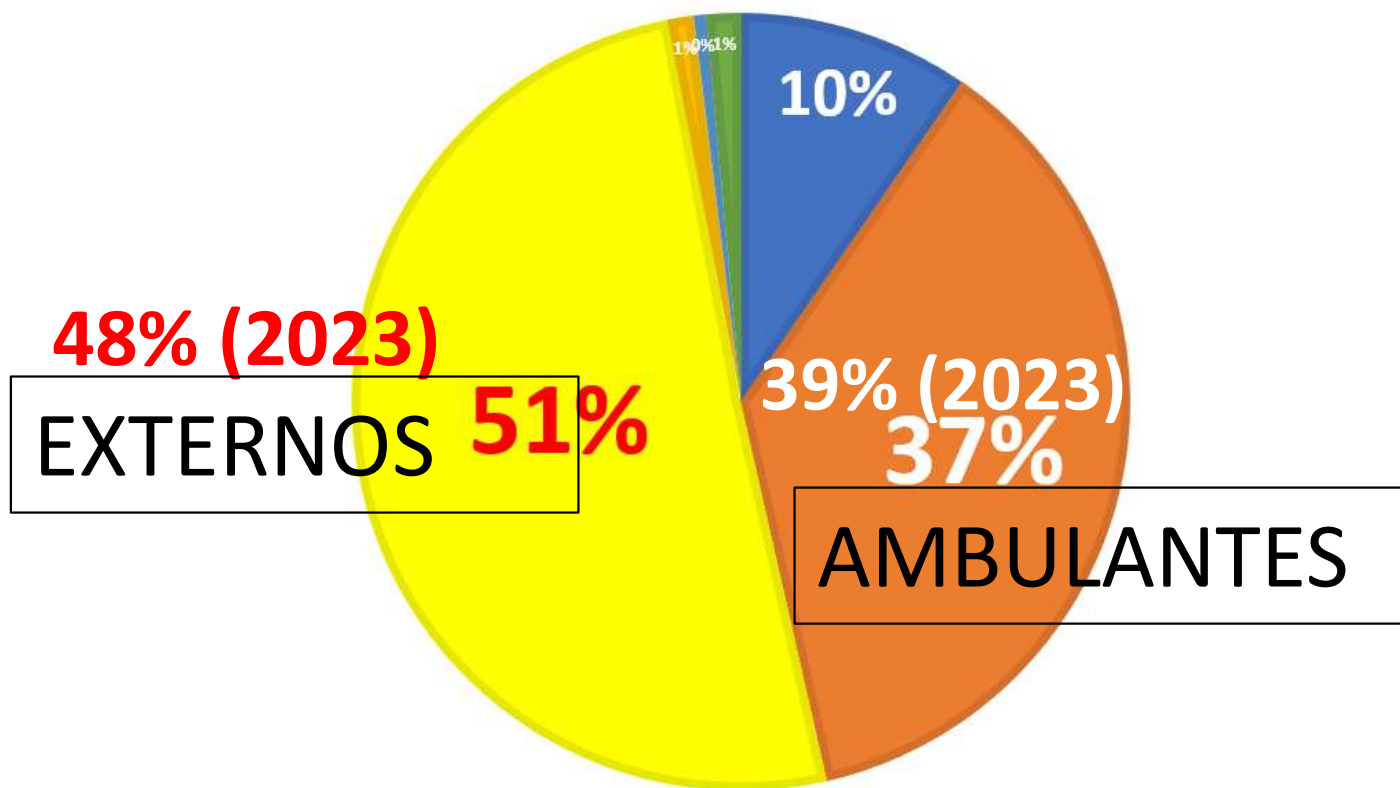
Y UNA NORMATIVA ESTATAL COMÚN Y ÚNICA

España, un país sin legislación de residuos sanitarios. 2023

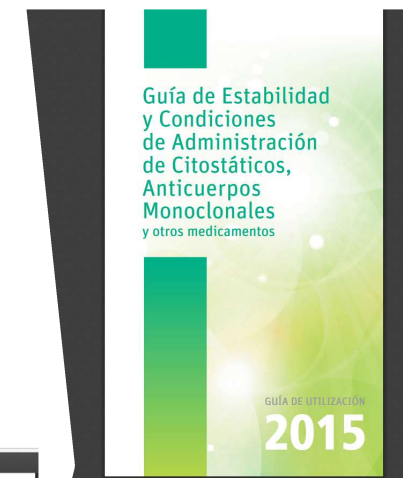
https://www.consalud.es/politica/espana-pais-sin-legislacion-residuos-sanitarios-nacional_125641_102.html

Presupuesto Hospital El Bierzo

■ Hospitalizados ■ Ambulantes ■ Externos ■ Centros ajenos ■ Consultas externas ■ Intermedios




- ✓ Durante la elaboración, utilizamos un sistema para uso adecuado de los viales que necesitamos durante el proceso al que llamamos **VIALES MULTIDOSIS**, ya que cada paciente necesita una dosis diferente dependiendo de su superficie corporal, y esta no siempre concuerda con la dosis que el vial contiene.
- ✓ **Aprovechamos viales basándonos en su fecha de apertura y en la estabilidad**
- ✓ La estabilidad la establece la farmacéutica responsable mediante consulta en ficha técnica y otras guías.









PACIENTES EXTERNOS

- **GESTIÓN DE STOCKS**
- **GESTIÓN DE ELIMINACIÓN DE RESIDUOS**
- **GESTIÓN DE DEVOLUCIÓN DE MEDICAMENTOS POR LOS PACIENTES**
- **FOMENTAR, GARANTIZAR LA ADHERENCIA**

RECOMENDACIONES DESDE LA FARMACIA DEL HOSPITAL EL BIERZO PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE



- ✓ Solicita **SÓLO** los medicamentos que necesites.
- ✓ Debemos traer de casa una bolsa de tela o reutilizar bolsas.
- ✓ Evitemos usar bolsas de plástico (tardan más de 100 años en degradarse).
- ✓ En el domicilio, **SÓLO** se debe tener los medicamentos necesarios para las próximas semanas. **NO** acumules medicamentos en tu casa.
- ✓ Consúltanos cualquier duda sobre el tratamiento, incluyendo su **CORRECTA ELIMINACIÓN**.
- ✓ Los medicamentos que recoges en LA FARMACIA DEL HOSPITAL, devuélvelos aquí, en caso de cambio o suspensión.
- ✓ Lleva al **PUNTO SIGRE** de Oficinas de Farmacia los medicamentos que has adquirido en las mismas, que ya no utilizas o están caducados, para su correcta eliminación.



- ✓ Nuestra salud está vinculada a la salud del planeta (**ONE HEALTH**)
- ✓ Mantengamos hábitos de vida saludables. Tenemos que cuidarnos.
- ✓ Apaguemos ordenadores, impresoras, dispositivos electrónicos, luces.. cuando acabemos el trabajo y también en nuestras casas.
- ✓ Las relaciones sociales son importantes, mantener una buena red social.
- ✓ Utilicemos transporte público, compartamos transporte. Pasea, haz deporte.
- ✓ Haz un uso **RACIONAL** y **SOSTENIBLE** de los recursos.

Bibliografía (consulta 2024):
<https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/noticias-destacadas/noticias/receto-electronica-mejora>;
<https://www.sigre.es/ciudadanos>; <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>
Estudio de Harvard sobre el desarrollo en adultos. <https://www.adultdevelopmentstudy.org/>

EDUCACIÓN A LOS PACIENTES



69 CONGRESO
NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

A CORUÑA 17-19 OCT 24

RECUERDE

Indique a su médico de atención primaria que está en tratamiento con CAPECITABINA.

ES IMPORTANTE SEGUIR EL TRATAMIENTO RIGUROSAMENTE CON EL FIN DE GARANTIZAR UN BUEN CONTROL DE SU ENFERMEDAD.

MANTENER LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

DEVUELVA LA MEDICACIÓN SOBRANTE A LA FARMACIA DEL HOSPITAL.

DESECHE LOS ENVASES Y BLISTERS VACÍOS EN EL PUNTO SIGRE DE LA OFICINA DE FARMACIA.



INFORMACIÓN GENERAL

- No se recomienda el empleo de filgrastim desde 24 horas antes y 24 horas después de la quimioterapia, ya que puede exacerbarse la gravedad de la neutropenia.
- Si encuentra problemas en la administración de su medicación acuda a su Centro de Salud.
- La jeringa NO debe reutilizarse.
- Tras inyectar la medicación deseche la jeringa en un recipiente cerrado para evitar pinchazos accidentales.

Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y solo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento.



RECUERDE

ES IMPORTANTE SEGUIR EL TRATAMIENTO RIGUROSAMENTE CON EL FIN DE GARANTIZAR UN BUEN CONTROL DE SU ENFERMEDAD

MANTENER LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

DEVUELVA LA MEDICACIÓN SOBRANTE A LA FARMACIA DEL HOSPITAL

ELIMINE LAS JERINGAS Y LOS ENVASES UTILIZADOS EN EL PUNTO SIGRE



ALIANZAS

- Legislación: Ministerio de Sanidad y Ministerio de Transición Ecológica.
- Industria Farmacéutica.
- Comunidades Autónomas y Ayuntamientos.
- Normas de calidad como EFQM e ISO 14001.

RESPONSABILIDAD CON LA SALUD GLOBAL EN EL PRESENTE Y PENSANDO TAMBIÉN EN EL FUTURO



Es imprescindible buscar alianzas y trabajar en equipo a nivel multidisciplinar y también contando con la ciudadanía para conseguir resultados a mayor escala y con proyección presente y futura⁵⁵. Como profesionales sanitarios y como seres humanos, tenemos una responsabilidad a nivel personal y profesional, individual y colectiva, de hacer un uso sostenible de los recursos finitos disponibles y velar por el cuidado del planeta ("Primum non nocere"), no de una manera cortoplacista sino con una visión a medio y largo plazo, pensando en la vida del futuro, en el futuro de la Tierra. Buscando la equidad y la justicia con las generaciones que nos sucederán⁵⁶.

Goodle F. ¿A quién le importa el cambio climático? BMJ 2022;377: o1150.

Disponible en: <https://www.bmj.com/content/377/bmj.o1150.full>

BIBLIOGRAFIA



- Collada Sánchez VL, Villamañán Bueno E, Ayllón Morales M, Ruano Encinar, M, Sobreino Jiménez C, Lara Catedra C, Pérez Andreu E, Herrero Ambrosio A. Farmacia Hospitalaria ecológica: un enfoque sostenible del proceso de utilización de medicamentos en un hospital de tercer nivel. Farmacia Hospitalaria 47 (2023): 1196-1200. DOI: 10.1016/j.farma.2023.08.001 Disponible en: <https://www.revistafarmaciahospitalaria.es/es-articulo-traducido-farmacia-hospitalaria-ecologica-articulo-S1130634323001083>
- Maitane Alzola-Andrés, Saioa Domingo-Echaburu, Maite Nogales-García, Itziar Palacios-Zabalza, Ainhoa Urrutia-Losada, Lorea Arteché-Elguizabal, Amaia López de Torre Querejazu, Ainhoa Quintana Basterra, Gorka Orive, Unax Lertxundi. [Pharmaceuticals in the environment: A hospital pharmacy perspective](https://doi.org/10.1016/j.farma.2024.04.010). Farm Hosp. 2024;48 Supl 1:TS13-TS2010.1016/j.farma.2024.04.010
- ‘SoS tenible’; una nueva forma de trabajar en una FH más respetuosa con el medio ambiente
Un equipo de tres farmacéuticos del Hospital Santiago Ramón y Cajal desarrolla un programa de sostenibilidad para reducir el impacto medioambiental del manejo de medicamentos en el hospital madrileño. <https://diariofarma.com/2024/07/05/sos-tenible-una-nueva-forma-de-trabajar-en-una-fh-mas-respetuosa-con-el-medio-ambiente>
- Blanca de la Nogal Fernández, Miriam Rodríguez María, Encina García Mayo, María del Carmen Fernández Cadenas, Laura Rodríguez Pérez. Medicamentos, Medio Ambiente y Salud Global. Rev Electron Biomed / Electron J Biomed 2023;1 (en prensa / in press). Disponible en: <https://biomed.uninet.edu/2023/n1/delanogal.html>

Se da la paradoja que los medicamentos, elementos esenciales para curar enfermedades y salvar vidas, también pueden dañar el medio ambiente, con los consiguientes efectos nocivos sobre la salud humana.

La sostenibilidad ambiental en el ámbito de la farmacia hospitalaria comprende varias actuaciones posibles, encaminadas a la **MITIGACIÓN** o la **ADAPTACIÓN**.



MITIGACIÓN

La mitigación ambiental es el proceso por el cual se aplican medidas para evitar, minimizar o compensar los efectos adversos e impactos ambientales resultantes de una actividad.

Ejemplos:



Clasificaciones ambientales de los medicamentos y otros productos, como los desinfectantes, para poder seleccionar o protocolizar su uso



Optimización de los tratamientos respiratorios y revisión de las guías de prescripción de inhaladores



Optimización de los tratamientos con anestésicos inhalados y reducción o eliminación del uso de desflurano



Racionalización / deprescripción de medicamentos



Revisión del proceso de distribución de los medicamentos para reducir residuos y gestionar stocks



Utilización de recipientes reutilizables para residuos citotóxicos y para agujas en farmacias



Gestión de los inventarios para evitar acumulación de medicamentos y evitar la caducidad y el derroche

ADAPTACIÓN

La adaptación significa anticipar los efectos adversos del cambio climático y tomar las medidas adecuadas para prevenir o minimizar el daño que pueden causar, o aprovechar las oportunidades que puedan surgir.

Ejemplos:



Actualización periódica o redacción de los Planes de Emergencia



Elaboración de protocolos y disponibilidad de medicamentos para nuevas enfermedades o enfermedades importadas a causa del cambio climático



Seguimiento de la medicación y tratamientos de los pacientes de riesgo durante las olas de calor

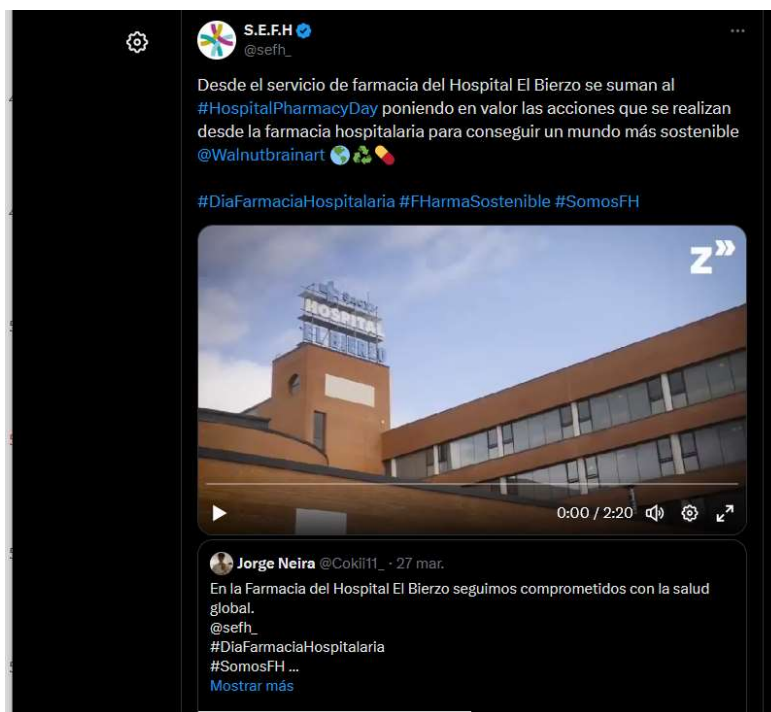


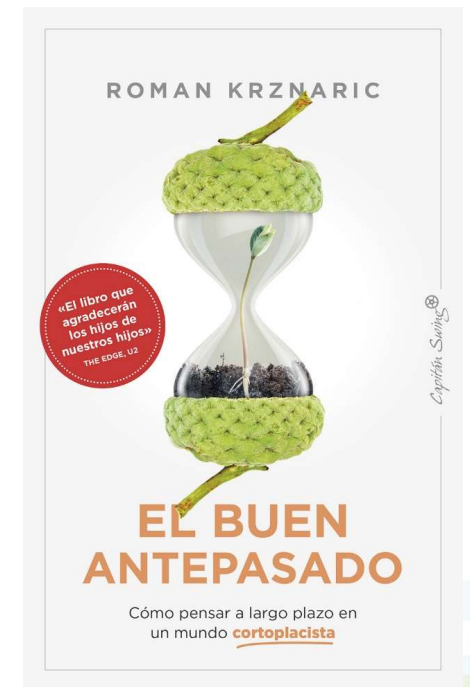
Gestión del inventario para hacer frente a situaciones de desabastecimiento



Gestión cuidadosa del stock y de las condiciones de conservación para garantizar la calidad de los medicamentos a causa de las olas de calor y el calentamiento global

Video sobre sostenibilidad







A CORUÑA
17-19 OCT 24

Gracias por su atención

farmacia.hbrz@saludcastillayleon.es

69

**CONGRESO
NACIONAL**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

